



LERNEN > INHALTE > GESUNDHEIT > BEWEGUNG

Lernen durch Bewegung – LeBe

Stand: 28.01.2026



Inhaltsverzeichnis

Lerne durch Bewegung – LeBe!	3
Erklärvideos	3
Jahrgangsstufen 1 und 2	3
Jahrgangsstufen 3 und 4	3

Lerne durch Bewegung – LeBe!

Die Initiative „Lerne durch Bewegung – LeBe!“ bietet Grundschullehrkräften lernbegleitende und lernunterstützende Bewegungsübungen mit konkreten Lehrplanbezügen.

Durch den regelmäßigen Einsatz der Bewegungsübungen können das Miteinander, die Gesundheit, die Konzentration und die Lernprozesse der Schülerinnen und Schüler nachhaltig gefördert werden.

Erklärvideos

Erklärkarten



Jahrgangsstufen 1 und 2

/download/4-25-12/LeBe_Erklaerkarte_1-2.jpg



Jahrgangsstufen 3 und 4

/download/4-25-12/LeBe_Erklaerkarte_3-4.jpg

Jahrgangsstufen 1 und 2

Jahrgangsstufen 3 und 4