

DEIN START IN DIE HAUSAUFGABEN

Wenn du dich auf deinen Flug durch die Hausaufgaben möglichst gut vorbereiten möchtest, dann solltest du folgende Punkte überprüfen:

1. Startbahn frei?
2. Ausreichend Sicht?
3. Kopfhörer auf?
4. Maschinen bereit?
5. Landkarte dabei?
6. Kurs festgelegt?
7. Passagiere an Bord?



1. Startbahn frei?

Hausaufgaben solltest du immer auf deinem eigenen Schreibtisch erledigen. Überprüfe, ob dein Schreibtischstuhl die richtige Höhe hat. Nur wenn man sich wohl fühlt, kann man gut lernen. Bevor du beginnst solltest du alles was du nicht direkt benötigst vom Tisch räumen und dir damit möglichst viel Platz und Überblick verschaffen.

2. Ausreichend Sicht?

Ist deine Startbahn ausreichend beleuchtet? Achte darauf, dass du dir beim Schreiben oder Lesen nicht selbst Schatten machst. Lesen im Dunklen strengt sehr an und du brauchst deine Kraft für die Aufgaben. Wenn dein Arbeitsplatz zu dunkel ist, solltest du dir überlegen, ob du deinen Schreibtisch anders stellst oder ob du eine zusätzliche Schreibtischlampe verwendest.

3. Kopfhörer auf?

Gut denken kann man nur, wenn man auch konzentriert ist. Das heißt, dass dich bei deinen Hausaufgaben nichts ablenken sollte. Auf diese Weise bist du schneller und hast mehr Freizeit. Achte vor allem darauf, dass es in deinem Zimmer möglichst leise ist. Wenn du kein eigenes Zimmer hast, in das du dich zurückziehen kannst, dann können Lärmschutzkopfhörer helfen. Die kennst du vielleicht schon aus der Schule. Musik solltest du nur dann hören, wenn du Aufgaben zu erledigen hast, bei denen du dich nicht zu sehr konzentrieren musst.

4. Maschinen bereit?

Grundlegende Dinge braucht man bei jedem Flug. Dein Federmäppchen sollte beim Start immer bereit liegen, deine Stifte müssen gespitzt sein, damit es nicht zu unnötigen Turbulenzen kommt. Zusätzlich solltest du dir immer einen karierten Block zurechtlegen, auf dem du dir jederzeit Notizen machen kannst. Die Gedanken aufzuschreiben hilft manchmal beim Lösen von Problemen.

5. Landkarte dabei?

Welche Zwischenstationen du auf deiner Reise erreichen musst, zeigt dir dein Hausaufgabenheft. Damit du den Überblick behältst, sollte alles möglichst ordentlich sein.

6. Kurs festgelegt?

Die Reiseroute festzulegen ist vor dem Start eine sehr wichtige Aufgabe. Folgendes musst du dabei beachten:

- ✿ Fange am besten zum Aufwärmen deines Motors mit einer Aufgabe an, die dir leicht fällt. Dann kannst du ohne viel Aufwand gleich einen Punkt abhaken. Mache dann erst die schwierigen Aufgaben und zum Schluss entspannt den Rest.
- ✿ Wenn du Dinge auswendig lernen musst, dann mache dir immer wieder kleine „Portionen“, die du Stück für Stück lernst und wiederholst.
- ✿ Plane deine Pausen fest mit ein.

7. Passagiere an Bord?

Als Pilot musst du darauf achten, dass immer die richtigen Passagiere für das nächste Zwischenziel in deinem Flieger sitzen. Damit du jetzt endgültig starten kannst, fehlen dir nur noch die Arbeitsmaterialien für den ersten Punkt deiner Liste (Buch, Heft...). Räume deinen Arbeitsplatz zwischen den einzelnen Aufgaben immer wieder auf. Ordnung am Schreibtisch sorgt auch für Ordnung im Kopf und du kannst das Weg- und Hinräumen dazu nutzen, dich gedanklich auf die nächste Aufgabe einzustellen.

