



Foto: Ulf Cronenberg

Lehrergesundheitstag 2023

am Donnerstag, den 04. Mai 2023

Ort: Exerzitenhaus Himmelsporten, Mainaustraße 42, 97082 Würzburg

Zeit: 09:00 bis 16:30 Uhr

Programm:

08:00 – 08:45 Uhr Registrierung

09:00 – 11:00 Uhr Hauptvortrag von Dr. Julika Zwack

„Resilienz im Beruf – Interventionen für einen nachhaltigen Umgang mit organisationalen Wirklichkeiten“

11:00 – 13:00 Uhr Workshop – Runde A

13:00 – 14:30 Uhr Mittagspause

14:30 – 16:30 Uhr Workshop – Runde B

Workshop-Angebote:

- **Abgrenzung – aber wie? Die eigenen Grenzen achten und vertreten** (Dr. Julika Zwack)
- **Einführung in eine Praxis der Achtsamkeit** (Anita Engert, Maren Märker)
- **Elterngespräche in der Schule konstruktiv führen** (Christine Dirauf, Suska Kollera)
- **Ich bin dann mal weg! Workshop zur Gestaltung des Übergangs in den Ruhestand** (Gabriele Lutz, Christel Randak)
- **Persönlichkeitsstile: Beziehungen in der Schule positiv gestalten** (Ulf Cronenberg, Steffen Wüst)
- **Supervision zum Kennenlernen** (Silvia Glaser, Julia Rauch)
- **Supervision zum Kennenlernen** (Sabine Kröner, Michael Oschmann)
- **Was Musik bewirken kann – kreative Angebote für die Lehrergesundheit** – nur Workshop-Runde A (Birgit Bogisch, Annette Semsch)
- **Was Kunst bewirken kann – kreative Angebote für die Lehrergesundheit** – nur Workshop-Runde B (Birgit Bogisch, Annette Semsch)
- **Wenn sich die Gedanken selbstständig machen – unsere persönlichen Stressverstärker** (Barbara Hufner, Matthias Thiem)
- **Work-Life-Balance – „Was kann ich mir Gutes tun?“** (Monika Frank, Dagmar Zeller-Dittmer)

Anmeldemodalitäten:

Die Teilnahme am Lehrergesundheitstag ist nur ganztägig mit dem Besuch je eines Workshops aus Runde A und B möglich.

Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten: Bitte melden Sie sich bis zum 16.03.2023 zuerst nur für den Hauptvortrag (FIBS-Nr. A466-0/23/325147-1) an. Es stehen 120 Plätze zur Verfügung, zusätzlich werden wir in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen 20 Lehrkräfte in die Warteliste aufnehmen.

Kurz nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns eine Benachrichtigung mit der Bitte, möglichst bald telefonisch Ihre gewünschten Workshops zu buchen. Sollten Ihre Wünsche nicht erfüllt werden können und Sie an den verbliebenen Workshops nicht interessiert sein, können Sie mit einer Absage Ihren Platz für die Warteliste freigeben.

Mittagessen:

Im Tagungshaus wird als Mittagessen ein 3-Gänge-Menü für einen Eigenbeitrag von 15 Euro angeboten. Sofern Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen möchten, bitten wir bis zum 16.03.2023 mit angehängtem Formular um eine verbindliche Anmeldung zum Mittagessen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Team Lehrergesundheit Unterfranken

Die Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken