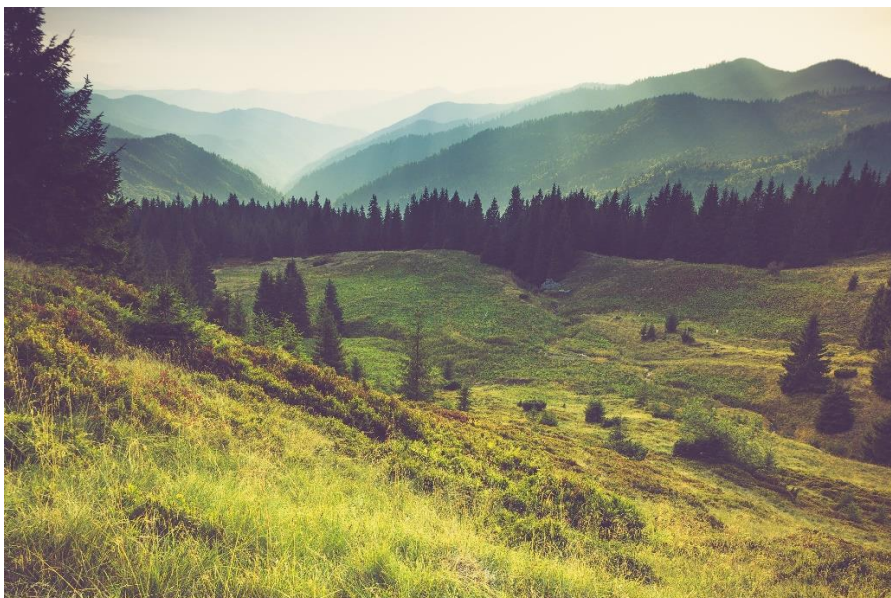




STÄRKEN ERKENNEN – STÄRKEN ENTWICKELN

Das Gesamtprogramm für Sie!



Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Schulleiter/-innen,

wir freuen uns, Ihnen hier das Gesamtprogramm der Lehrergesundheitswoche im Schulberatungsbezirk Oberbayern-Ost vorstellen zu können.

Die Aktionswoche bietet Ihnen die Möglichkeit, unverbindlich die verschiedenen Angebote des Lehrergesundheitsteams kennenzulernen: Supervision, Coaching, Kollegiale Fallberatung (KFB) und gezielte Präventions-

kurse. Es gibt Angebote, die sich an alle Lehrerinnen, Lehrer sowie schulische Führungspersonen richten, und solche, die auf spezielle Zielgruppen zugeschnitten sind.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Interesse für eines oder mehrere Angebote haben und sich anmelden.

Mit herzlichen Grüßen

Alexander Geist

Regionalbeauftragter für Lehrergesundheit, Staatlicher Schulpsychologe, Supervisor (BDP) / Coach

Hinweise
und Kontakt-
daten S. 2

überregionale
Angebote S. 3

Angebote in
den Lkr. FS,
ED und EBE S. 4

Angebote in
den Lkr. MÜ
und AÖ S. 5

Angebote in
den Lkr. MB
und RO S. 6

Angebote in
den Lkr. TS
und BGL S. 7

Flyer Lehrer-
gesundheit S. 8
u. 9

genauere Beschreibung, Anmeldung	☛	in FIBS (dort auch Informationen über den/die Referenten/-in und genaue Angabe des Veranstaltungsortes mit Adresse)
in FIBS finden	☛	Veranstaltungsnummer im FIBS-Suchfeld eingeben, dann sind Sie direkt bei der Ausschreibung
Anerkennung als Fortbildung	☛	Alle Angebote können als Fortbildung anerkannt werden. Bei der Anmeldung über FIBS besteht auch Dienstreiseunfallschutz und die Fahrtkosten werden erstattet.
Anmeldung ohne FIBS	☛	Falls Sie nicht wollen, dass Vorgesetzte von Ihrer Anmeldung wissen, kontaktieren Sie bitte direkt den Referenten / die Referentin des Angebots (sh. FIBS-Ausschreibung). Die Teilnahme ist auf diesem Weg möglich. Aber: Kein Dienstreiseunfallschutz, keine Reisekostenerstattung möglich!
freie Wahl	☛	Sie sind bei Ihrer Wahl nicht an den Landkreis oder die Region gebunden, in der Ihre Schule liegt (Ausnahme: die wenigen Angebote, in denen die Zielgruppe örtlich eingegrenzt ist)
Für alle Angebote gilt:	☛	<ul style="list-style-type: none"> • kostenfrei • strikt vertraulich • geleitet von Schulpsychologen/-innen oder Beratungslehrkräften mit umfassenden Fort- und Weiterbildungen

Kontakt-daten	Alexander Geist Regionalbeauftragter für Lehrergesundheit Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost Beetzstr. 4 – 81679 München Tel.: 089 / 98 29 55 110 oder 111 Mail: a.geist@sboost.de oder lehrergesundheit@sboost.de	Wenden Sie sich an Herrn Geist, wenn Sie z.B. eine Supervisions- oder KFB-Gruppe suchen oder initiieren wollen, an Ihrer Schule eine Fortbildungsveranstaltung oder Teamcoachingmaßnahme durchführen möchten.
Homepage	www.schulberatung.bayern.de → Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost → Ansprechpartner → Lehrergesundheit www.schulberatung.bayern.de → Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost → Regionale Angebote https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/beratungsanlaesse/lehrergesundheit.html	mit Listen der Teammitglieder (gegliedert nach Landkreisen) Listen von regulären Angeboten des Lehrergesundheitsteams. Weitere Angebote nach Vereinbarung! weitere Informationen, z.B. Erklärungen der Formate Supervision, Kollegiale Fallberatung usw.
<i>Hinweis: Die Listen der Teammitglieder und der Veranstaltungen können aus organisatorischen Gründen erst bis zum 23.9. aktualisiert werden.</i>		

Überregionale Angebote

Titel	Termin	Zielgruppe	Ort oder Format	FIBS-Nummer
Telefonsprechstunden				
Offene Sprechstunde für Fragen rund um die Themen der Lehrergesundheit: Supervision – Coaching, Stressmanagement – AGIL, Kollegiale Fallberatung	04.10.2022, 11:00-13:00	alle	telefonisch: 089 / 98 29 55 111 (Schulberatungsstelle Obb.-Ost)	keine Anmeldung nötig
	05.10.2022, 15:00-17:00			
	06.10.2022, 10:00-14:00			
	10.10.2022, 10:00-14:00			
Präsenzangebote				
Gemeinsam ist es nur halb so schwer! Supervisionsangebot für Schulpsychologen/-innen	04.10.2022, 14:00-17:00	Schulpsychologen/-innen	Waldkraiburg	A450-0/22/S117
Schnuppersupervision für stellvertretende Schulleitungen aller Schularten	04.10.2022, 15:00-18:00	StV aller Schularten	München	A450-0/22/S138
Online-Angebote				
Mit Gelassenheit ins neue Schuljahr?! Achtsame Begleitung über Email und Padlet durch die Woche der Lehrergesundheit	30.09.- 07.10.2022	alle	Online-Mail-Angebot	A450-0/22/F122
Eine Reise in die positive Psychologie - Ein Selbstlernkurs über mebis	30.09.- 06.11.2022	alle	Online-Selbstlernkurs	A450-0/22/A144
Achtsamkeit und Erholung - Ein Selbstlernkurs über mebis	30.09.- 06.11.2022	alle	Online-Selbstlernkurs	A450-0/22/A146
Zeitmanagement - Ein Selbstlernkurs über mebis	30.09.- 06.11.2022	alle	Online-Selbstlernkurs	A450-0/22/A147
Lehrergesundheit als Führungsaufgabe	04.10.2022, 14:00-17:00	Schulleitungen, Lehrkräfte mit Leitungsaufgaben	Online-eSession	A450-0/22/F181
ShortCut: Kollegiale Fallberatung im Kontext Schule - W. Bauhofer - eine Einführung für Schulleitungen aller Schularten	05.10.2022, 14:30-16:00	Schulleitungen	Online-eSession	A450-0/22/K160
ShortCut: Supervision im Kontext Schule - W. Bauhofer - eine Einführung für Schulleitungen aller Schularten	07.10.2022, 14:30-16:00	Schulleitungen	Online-eSession	A450-0/22/S161
ShortCut: Stressmanagement für den Schulalltag mit AGIL - eine Einführung für Schulleitungen aller Schularten	10.10.2022, 14:30-16:00	Schulleitungen	Online-eSession	A450-0/22/A162

Erläuterung: „ShortCut“ ist ein Fortbildungsformat, bei dem die Teilnehmer/-innen zunächst Zugang zu einem Video erhalten, in dem ein Experte relativ kurz über ein Thema referiert (10-20 Min.); die Teilnehmer/-innen können das Video innerhalb eines Mehrtageszeitraums zu einem Zeitpunkt anschauen, den sie selbst bestimmen. Der zweite Teil besteht aus einer Onlinesitzung von 90 Min., in der sich die Teilnehmer/-innen unter der Moderation eines Schulpsychologen / einer Schulpsychologin nach der Klärung möglicher Fragen intensiv damit beschäftigen, wie sie das Thema in ihrem eigenen (Berufs-)Leben umsetzen können.

Region Nordwest: Landkreise Freising, Erding, Ebersberg

Titel	Termin	Zielgruppe	Veranstaltungsort	FIBS-Nummer
Landkreis Freising				
Schnupper-KFB für Lehrkräfte in Freising	05.10.2022, 14.00-16:00	alle	Freising	A450-0/22/K120
Herausfordernde Situationen des schulischen Alltags reflektieren und meistern Schnppersupervision - Supervision kennenlernen	05.10.2022, 14.00-16:00	alle	Zolling	A450-0/22/S126
Schnupper-KFB für Lehrkräfte in Freising	06.10.2022, 14.00-16:00	alle	Freising	A450-0/22/K123
AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf	10.10.2022 14:00-16:00	alle	Freising	A450-0/22/A191
Landkreis Erding				
Mit Freude Lehrer/-in sein – und bleiben Kollegiale Fallberatung zum Kennenlernen	04.10.2022, 14.00-16:00	alle	Dorfen	A450-0/22/K108
Kollegiale Fallberatung	04.10.2022, 14:00-17:00	BOS- Lehrkräfte	BOS Erding	A450-0/22/K166
Kollegiale Fallberatung	05.10.2022, 14:30-16.00	Lehrkräfte BS RS GY	Dorfen	A450-0/22/K93
Kollegiale Fallberatung - Stärkung der Lehrergesundheit	06.10.2022, 14.00-16:15	Lehrkräfte GS MS FS	Erding	A450-0/22/K119
Landkreis Ebersberg				
Beziehungen als Kraftquellen - Raus aus dem Stress	04.10.2022, 14.00-15:30	alle	Vaterstetten	A450-0/22/A135
Kollegiale Fallberatung zum Ausprobieren für Beratungslehrkräfte und Schulpsycholog*innen im Landkreis Ebersberg	04.10.2022, 14.30-16:00	Schulpsychologen/-innen, Beratungslehrkräfte	Ebersberg	A450-0/22/K128
Schnupper-Supervision für Lehrkräfte	05.10.2022, 14.00-16:30	alle	Vaterstetten	A450-0/22/S125
Kollegiale Fallberatung zum Ausprobieren für Lehrkräfte aller Schularten im Landkreis Ebersberg	05.10.2022, 14.30-16:00	alle im Lkr. EBE	Glonn	A450-0/22/K127
Selbstmanagement und Selbstfürsorge im stressigen Schulalltag - Schnupperangebot für Lehrkräfte der FöS im Lkr. EBE	06.10.2022, 14.00-16:00	FöS-Lehrkräfte im Lkr. EBE	Grafring bei München	A450-0/22/A110
Supervision zum Kennenlernen	12.10.2022, 14.30-16:30	alle	Vaterstetten	A450-0/22/S134
Siehe auch: Schnppersupervision für stellvertretende Schulleitungen aller Schularten (überregional)	04.10.2022, 15:00-18:00	StV aller Schularten	München	A450-0/22/S138

Region Nordost: Landkreise Mühldorf und Altötting

Titel	Termin	Zielgruppe	Veranstaltungsort	FIBS-Nummer
Landkreis Mühldorf				
Stressprävention durch supervisorische Arbeit	04.10.2022, 14:30-16:30	GS Mühldorf-Mößling	Mühldorf a. Inn	A450-0/22/S141
Stark durch den Winter - In der (Schnupper-)Supervision gemeinsam Ideen 'hams-tern'	04.10.2022, 14.00-16:30	Lehrkräfte MS RS GY	Waldkraiburg	A450-0/22/S159
Schnppersupervision für Berufsschullehrkräfte	04.10.2022, 16:00-18:00	Lehrkräfte BS	Mühldorf	A450-0/22/S142
Siehe auch: Gemeinsam ist es nur halb so schwer! Supervisionsangebot für Schulpsychologen/-innen (überregional)	04.10.2022, 14:00-17:00	Schulpsychologen/-innen	Waldkraiburg	A450-0/22/S117
Weg von Stress über Achtsamkeit zur Entspannung	05.10.2022, 14:00-17:00	alle	Waldkraiburg	A450-0/22/A116
Keine Zeit für Burnout - Umgang mit Stress im Lehreralltag	05.10.2022, 14.00-16:00	alle	Haag i. Obb.	A450-0/22/F140
Schnppersupervision für Realschullehrkräfte	06.10.2022, 14.00-16:00	Lehrkräfte RS	Haag i. Obb.	A450-0/22/S139
Landkreis Altötting				
Konstruktiver Austausch unter Kolleg*innen: Kollegiale Fallberatung im Rahmen der Woche der Lehrer-gesundheit	05.10.2022, 14:30-16:00	alle	Neuötting	A450-0/22/K124
Siehe auch: Mit Gelassenheit ins neue Schuljahr?! Achtsame Begleitung über E-Mail und Padlet durch die Woche der Lehrer-gesundheit (Online-Mail-Angebot von Elisabeth Huber, Beratungsrektorin im Lkr. AÖ)	30.09.- 07.10.2022	alle	Online-Mail-Angebot	A450-0/22/F122

Region Südwest: Landkreise Miesbach und Rosenheim

Titel	Termin	Zielgruppe	Veranstaltungsort	FIBS-Nummer
Landkreis Miesbach				
Lehrergesundheit - Angebote der Schulberatung, Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL)- moderierte Kollegiale Fallberatung -Supervision	05.10.2022, 14.00-16:00	alle	Gmund am Tegernsee	A450-0/22/A129
Schnppersupervision für stellvertretende Schulleitungen / Konrektorinnen / Konrektoren	05.10.2022, 14:00-16:00	stv. Schulleitungen, Konrektorinnen/-innen	Miesbach	A450-0/22/S189
Lehrergesundheit - Angebote der Schulberatung, Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL)- moderierte Kollegiale Fallberatung -Supervision	07.10.2022, 14.00-16:00	alle	Hausham	A450-0/22/A130
Landkreis Rosenheim				
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf)	04.10.2022, 14:30-17:00	alle	Rohrdorf	A450-0/22/A149
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs Fallsupervision	04.10.2022, 14:30-17:00	alle	Rohrdorf	A450-0/22/S150
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs kollegiale Fallberatung	04.10.2022, 14:30-17:00	alle	Rohrdorf	A450-0/22/K151
Lehrergesundheitswoche Rosenheim – Schnupperkurs kollegiale Fallberatung	04.10.2022, 14:30-17:00	alle	Rohrdorf	A450-0/22/K157
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf)	06.10.2022, 14:30-17:00	alle	Kolbermoor	A450-0/22/A152
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs Fallsupervision	06.10.2022, 14:30-17:00	alle	Kolbermoor	A450-0/22/S153
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs kollegiale Fallberatung	06.10.2022, 14:30-17:00	alle	Kolbermoor	A450-0/22/K154
Lehrergesundheitswoche Rosenheim – Schnupperkurs kollegiale Fallberatung	06.10.2022, 14:30-17:00	alle	Kolbermoor	A450-0/22/K158
Kollegiale Fallberatung: Selbsthilfe bei schulischen Baustellen	10.10.2022, 14:30-16:30	alle und Beratungslehrkräfte	Neubeuern	A450-0/22/K165
Lehrergesundheitswoche Rosenheim - Schnupperkurs Coaching/AGIL	07.10.2022, 14:00-16:00	Führungspersonal allg.	Griesstätt	A450-0/22/A156

Region Südost: Landkreise Traunstein und Berchtesgadener Land

Titel	Termin	Zielgruppe	Veranstaltungsort	FIBS-Nummer
Landkreis Traunstein				
Zentralveranstaltung: Gesund durchs Schuljahr - Informationen und Schnupperworkshops zur KFB (Kollegialen Fallberatung) und AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf)	06.10.2022, 14:00-17:00	alle	Traunreut	A450-0/22/K133
24/7: Lenken-leiten-liefern! Leben?	06.10.2022, 14:30-16:00	Schulleiter	Traunstein	A450-0/22/F148
Landkreis Berchtesgadener Land				
Zentralveranstaltung: Lehrergesundheitstag - Gestärkt ins neue Schuljahr 2022/23	05.10.2022, 14:30-17:00	alle	Freilassing	A450-0/22/S121



Prof. Dr. Michael Prazob



Anna Stolz

**Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,**

Ihr Engagement für Ihre Schülerinnen und Schüler bzw. Ihre Tätigkeit als Führungskräfte für das Kollegium sind mit vielfältigen Anforderungen verbunden – besonders in der jetzigen Zeit.

Um Sie bei der professionellen Bewältigung typischer Herausforderungen des beruflichen Alltags zu unterstützen, hält die Staatliche Schulberatung im Bereich Lehrergesundheits ein großes Spektrum an Angeboten bereit. Die Teilnahme an kollegialen Fallberatungsgruppen für Lehrkräfte, Supervision für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte, Coaching für Schulleiterinnen und Schulleiter, vielfältigen Fortbildungsangeboten sowie individueller Beratung ist für Sie immer freiwillig und kostenlos und unterliegt zudem der Verschwiegenheit aller Beteiligten.

Wir möchten Sie ermuntern, die Angebote der Staatlichen Schulberatung im Bereich Lehrergesundheits wahrzunehmen.

Für Ihre tägliche Arbeit für und mit unseren Schülerinnen und Schülern bzw. mit Ihrem Kollegium wünschen wir Ihnen weiterhin viel Freude und Energie.

Michael Prazob
Prof. Dr. Michael Prazob
Bayerischer Staatsminister für
Unterricht und Kultus

Anna Stolz
Anna Stolz
Staatssekretärin im Bayerischen Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



**Kollegiale
Fallberatung**

Supervision

Coaching

Fortbildung

**Angebote der
Staatlichen Schulberatung
im Bereich Lehrergesundheits**
für Lehrkräfte, schulische
Führungskräfte und Schulleitungen

Stand: April 2021

Weitere Informationen

» www.km.bayern.de/schulberatung/lehrergesundheit
» www.schulberatung.bayern.de



Impressum
Herausgeber: Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Ref. Öffentlichkeitsarbeit, Salvatorstraße 2, 80333 München - **Grafisches
Konzept und Gestaltung:** advertiser GmbH, Seefeld - **Fotos:** iStock.com
Shutterstock.com - **Druck:** Appel & Klingner, Druck und Medien GmbH,
Schneckenlohe - **Stand:** April 2021



Kein Druckvermerk ist ein 100%iger Vorlauf des neuen Logo festzusetzen.

Hinweis: Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Bayerischen Staatsministeriums herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlverbänden oder Wahlkreisen im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Üben Sie bitte Verantwortung für die Verbreitung dieser Druckschrift. Die Druckschrift ist für die Verwendung durch die Landesparlamentarische Versammlung der Bayerischen Staatsregierung zugelassen. Einzelne politische Gruppen verwenden werden können. Dem Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

Wegen der nichteren Lesbarkeit umfassen Beschriftungen von Personengruppen in der Regel Personen je ein Geschlecht.



BAVERN | DIREKT Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unser Telefon 089 1222 20 oder per E-Mail unter druck@bavaria.de erhalten Sie Informationen und Beratung. Auskunft über alle Themen und Ihre Anliegen kann auch über die Bayerische Staatsregierung erhalten werden. **Telefon 089 12 22 20**

Ansprechpartner

Die **Beauftragten für Lehrergesundheits an den Staatlichen Schulberatungsstellen** koordinieren die Arbeit der 440 bay-erweiterten Mitglieder im **Team Lehrergesundheits** und stellen Kontakt zu passenden Ansprechpartnern in Ihrer Region her.

Mittelfranken

Tanja Zink
zink@schulberatung-
mittelfranken.de
Tel. 09 11/586 76-16

Oberfranken

Regina Knappe
regina.knappe@sb-otr.de
Tel. 092 81/71 400360

Oberpfalz

Dr. Barbara Gottschling
gottschling@sbopt.de
Tel. 09 41/2 20 36

**München Stadt und
Landkreis**

Andrea Klement
Andrea.Klement@sbmuc.de
Tel. 089/5589989-81

Schwaben

Miriam Resch
m.resch@schulberatung-
schwaben.de
Tel. 08 21/50 91 60

Niederbayern

Marion Hasenöhrl
marion.hasenoehrl@sbndb.de
Tel. 08 71/430 31-24

Unterfranken

André Steidle
andre.steidle@schulberatung-
unterfranken.de
Tel. 09 31/79 45-4 30

Oberbayern-West

Petra Bachhelbl
bachhelbl@sbwest.de
Tel. 089/55899 24-10



Austieflichere Kontaktdaten auf

» www.km.bayern.de/schulberatung/lehrergesundheit

Hinweis: Eine Teilnahme an den Angeboten der Staatlichen Schulberatung im Bereich Lehrergesundheits kann prinzipiell auf die individuelle Fortbildungsverpflichtung angerechnet werden.

Den Flyer können Sie auf folgender Seite herunterladen:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/beratungsanlaesse/lehrergesundheit.html>

Kollegiale Fallberatung für Lehrkräfte

- Kollegiale Fallberatung
- ist ein Angebot für alle Lehrkräfte
- erfolgt in der Regel in festen Gruppen zu regelmäßigen Terminen und
- in vertrauter Zusammensetzung.

Kolleginnen und Kollegen erörtern in diesem systematischen Gruppenverfahren gemeinsam anhand einer vorgegebenen Gesprächsstruktur **konkrete berufliche Fragen und Situationen aus der schulischen Praxis**. Häufig wird dabei ein thematischer Fokus auf das Unterrichtsgeschehen und die Klassenführung gelegt.

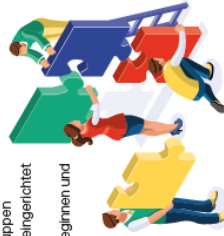
Durch das Einbringen vielfältiger Erfahrungen und die gemeinsame Reflexion können auf effektive Weise neue und lösungsorientierte **Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten für alltägliche und aktuell herausfordernde schulische Situationen** entwickelt werden.

Zur Moderation kollegialer Fallberatungsgespräche **an Ihrer Schule** können an allen Staatlichen Schulberatungsstellen erfahrene Beratungslehrkräfte sowie Schulpsychologinnen und Schulpsychologen mit einer speziellen Qualifikation in kollegialer Fallberatung angefragt werden.

Da alle Beteiligten zur Verschwiegenheit verpflichtet sind, verbleiben sämtliche Gesprächsinhalte und -ergebnisse innerhalb der Fallberatungsgruppe.

Kollegiale Fallberatungsgruppen

- können **an Ihrer Schule** eingerichtet werden sowie
- schulübergreifend für Kolleginnen und Kollegen von **Nachbarschulen** geöffnet werden und
- bestehen auch zusätzlich an den **Staatlichen Schulberatungsstellen**.



Supervision für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte



Supervision ist eine lösungsorientierte Beratungsform zur **Reflexion des beruflichen Alltags**.

Anliegen, Fragestellungen und Erfahrungen können in **Einzel- oder Supervisionsgruppen** für

- Teams von Lehrkräften oder Funktionsträgern,
- gemischte Gruppen von Lehrkräften gleicher oder verschiedener Schularten sowie
- Schulleitungsteams

eingebbracht werden. **Konkrete, aktuelle Situationen** werden aus verschiedenen Perspektiven betrachtet, wobei Variablen wie beispielsweise persönliche Anteile oder die gegebenen Rahmenbedingungen einbezogen werden.

Durch den kreativen Dialog aller Beteiligten unter der Leitung einer Supervisorin oder eines Supervisors werden **Ressourcen aktiviert, Handlungsmöglichkeiten und Sichtweisen erweitert und neue Optionen im Umgang mit beruflichen Herausforderungen** entwickelt.

Supervision ist ein besonders gut geeignetes Instrument zur **Professionalisierung von Lehrkräften** und Stellvertreterinnen/Konrektorinnen und Stellvertretern/Konrektoren bzw. Mitgliedern von Schulleitungen mit förderlichen Effekten bei der **Klärung von Aufgaben und Rollen im System Schule sowie der Stärkung der jeweils spezifischen beruflichen Kompetenzen**.

Für Supervision stehen an den Staatlichen Schulberatungsstellen erfahrene Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Beratungslehrkräfte mit einer zertifizierten Qualifikation zur Supervision oder zum Supervisor bereit.

Coaching für Schulleiterinnen und Schulleiter

Coaching ist eine spezielle lösungsorientierte Form der Supervision für Schulleiterinnen und Schulleiter.

Im **Einzelgespräch** oder im Gespräch in **kleinen Gruppen** mit einem Coach werden Rollenexpectationen, Rollenforderungen und Führungskonzepte, aber auch konkrete persönliche Fragestellungen aus dem Alltag der Führungskräfte thematisiert – mit der Zielsetzung, die **Identitätsbildung auf Führungsebene** voranzubringen, **eigene Kompetenzen auszubauen, Handlungsmöglichkeiten zu erweitern** und damit die **Berufszufriedenheit zu steigern**.

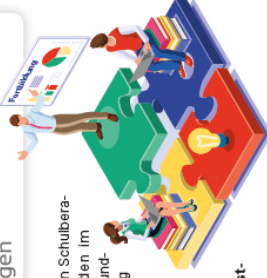
Coaching ist ein besonders gut geeignetes Instrument zur fortlaufenden **Professionalisierung von Schulleiterinnen und Schulleitern**. Rückmeldungen zeigen förderliche Effekte bei der Klärung von Aufgaben und Rollen sowie der **Stärkung der Moderations-, Gesprächsführungs-, Entscheidung- und Führungskompetenz** sowie die **Förderung von Ressourcen**.

Die Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung (ALP) Dillingen integriert Coaching bereits in die Modul B-Lehrgänge der Schulleiterausbildung. Damit können Teilnehmerinnen und Teilnehmer frühzeitig Erfahrungen mit dem Coaching-Angebot der Staatlichen Schulberatungsstellen machen und mögliche Ansprechpartner persönlich kennenlernen.

Für Coaching stehen den Schulleiterinnen und Schulleitern an den Staatlichen Schulberatungsstellen besonders erfahrene Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Beratungslehrkräfte – jeweils mit einer Qualifizierung zum Coach – zur Verfügung.



Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, für schulische Führungskräfte und Schulleitungen



Von den Staatlichen Schulberatungsstellen werden im Bereich Lehrerfortbildung auch regelmäßig Fortbildungen zu verschiedenen Themen angeboten wie z. B.:

- **Zeit- und Selbstmanagement**
- **Gesprächsführung**
- **Stärkung der Lehrerpersönlichkeit**
- **Klassenföhrung**
- **Stressmanagement**
- **Burnout-Profylaxe**
- **gesundheitsförderlicher Umgang mit Konflikten und beruflichen Belastungen**
- **Ausbau der Führungskompetenzen**
- **Teambildung in der erweiterten Schulleitung**

Darüber hinaus kombiniert das Präventionsprogramm **AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrberuf)** mehrere Fortbildungsbausteine und zeit insbesondere auf die Erkennung und Entschärfung von Stressoren und auf eine **Steigerung der Selbstwirksamkeit** sowie die **Entwicklung von Entlastungs- und Erholungsmöglichkeiten** ab.

Individuelle Beratung

Die Mitglieder der **Teams Leibesundtheit** der Staatlichen Schulberatungsstellen bieten auch individuelle Beratung an. Mögliche Anlässe hierfür können beispielsweise Fragen zur Orientierung und Unterstützung im beruflichen Handeln, in einer beruflichen Krise, bei besonderen Belastungen oder bereits bestehenden Anzeichen eines Überforderungssyndroms, nach einer Krankheit oder im Rahmen einer Wiederengliederung sein.

