

Sehr geehrte Frau Schulleiterin, sehr geehrter Herr Schulleiter,

das neue Schuljahr wird für die gesamte Schulfamilie wieder viele Herausforderungen parat haben. Aus diesem Grunde wende ich mich als Beauftragte für Lehrergesundheit in Mittelfranken heute mit diesem Schreiben an Sie. Ich möchte Sie bitten, Ihren Kolleginnen und Kollegen diese Informationen als Ergänzung zum KMS IV.9-BS-4305.21/54/1 vom 12. September 2022 zur Verfügung zu stellen.

Die Angebote der Staatlichen Schulberatungsstelle im Bereich der Lehrergesundheit sind in den letzten Schuljahren sukzessive ausgebaut worden und werden von Kolleginnen und Kollegen immer stärker genutzt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lehrergesundheit in Mittelfranken möchten die Lehrkräfte und Schulleitungen bei der Bewältigung der zahlreichen dienstlichen Herausforderungen in Gestalt von verschiedenen Angebotsformen unterstützen. Die Vorstellung dieser Angebotsformen finden Sie auf der Homepage der Staatlichen Schulberatung unter [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de) oder direkt unter [www.km.bayern.de/schulberatung/lehrergesundheit](http://www.km.bayern.de/schulberatung/lehrergesundheit). Auf dieser Seite finden Sie auch einen kleinen Filmbeitrag, gedreht an einer mittelfränkischen Realschule, der Ihnen einen sehr guten Eindruck vermitteln kann, was sich hinter der Methode der kollegialen Fallberatung verbirgt.

Darüber hinaus möchten wir den Kolleginnen und Kollegen Ihrer Schule im Rahmen der „Woche der Lehrergesundheit 2022“ vom 30. September bis 10. Oktober 2022 die Möglichkeit geben, diese verschiedenen Angebotsformen niedrigschwellig kennenzulernen, und zwar an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Mittelfranken in der Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, an einigen Schulen vor Ort sowie online. Einen Überblick über alle Angebote in Mittelfranken im Rahmen der „Woche der Lehrergesundheit 2022“ finden Sie im Anhang dieser E-Mail, unter <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html> in der Rubrik „Aktuelles“ und über die bayerische Fortbildungsdatenbank FIBS ([www.fibs.alp.dillingen.de](http://www.fibs.alp.dillingen.de)) unter den Stichworten „Woche der Lehrergesundheit 2022 in Mittelfranken“. Über zahlreiche Bewerbungen Ihrer Kolleginnen und Kollegen nach den im ministeriellen Schreiben skizzierten Modalitäten freuen wir uns sehr. Jenseits der Angebote in der „Woche der Lehrergesundheit 2022“ finden Sie ebenfalls über FIBS unter den Stichworten „Lehrergesundheit Mittelfranken“ zahlreiche Angebote der Lehrergesundheit.

Schließlich möchte ich Sie auf einen kleinen Beitrag zum Thema der Selbstfürsorge für Mitglieder der gesamten Schulfamilie in „Schule in Bayern“ hinweisen, der im Überblick wichtige Ansatzpunkte zur Erhaltung des psychischen Wohlbefindens erläutert. Sie finden ihn unter <https://www.schule-in-bayern.de/beitrag/selbstfuersorge-in-zeiten-von-corona-krieg-und-krisen>

Sehr gerne stehe ich Ihnen und den Lehrkräften Ihrer Schule für Fragen und Auskünfte rund um das Thema der Lehrergesundheit zur Verfügung. Sie erreichen mich montags und donnerstags telefonisch an der Staatlichen Schulberatungsstelle unter 0911/5867616 und/oder jederzeit via Mail unter [zink@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:zink@schulberatung-mittelfranken.de)

Mit freundlichen Grüßen

gez. Tanja Zink  
Beauftragte für Lehrergesundheit in Mittelfranken