

# AKTIONSWOCHE LEHRERGESUNDHEIT 2022



Die Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz lädt vom **30.9. bis zum 10.10. 2022** unter dem Motto **„Professionell sein - gesund bleiben“** ganz herzlich zur „Aktionswoche Lehrgesundheit“ ein.

Was ist eigentlich Supervision? Wo kann ich mich einer kollegialen Fallberatungsgruppe anschließen? Welche Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zum Thema Lehrgesundheit gibt es in meiner Region? Was hilft mir im Schulalltag, gesund zu bleiben?

Neben zahlreichen Angeboten zu diesen Themen von Mitgliedern unseres Lehrgesundheitsteams vor Ort an den Schulen (Informationsstände, Schnuppersupervisionen, Kollegiale Fallberatungsrunden...), können Sie sich auch bei einem Rundgang durch die Schulberatungsstelle über die Arbeit des Fachbereichs Lehrgesundheit informieren.

Die Tour ist sowohl in Präsenz in den Räumlichkeiten der Schulberatungsstelle möglich, als auch online über unsere Website. Dabei finden Sie Informationen zu den verschiedenen Fortbildungsmöglichkeiten, bekommen Input zu Themen wie Stress und Resilienz und können an mehreren Stationen selbst in die Erprobung einzelner Angebote gehen.

Vor Ort stellen Ihnen Mitarbeiter des Lehrgesundheitsteams an unseren Informationsständen zu Supervision/Coaching, Kollegialer Fallberatung, AGIL, Gesprächsführung und den Angeboten für Führungskräfte die verschiedenen Formate persönlich vor und beantworten Ihre Fragen.

Der **Rundgang in Präsenz** findet von **4.-6.10.2022** jeweils **von 14-16 Uhr** an der Schulberatungsstelle in Regensburg statt.

Dazu ist eine Anmeldung über FIBS erforderlich:

**Dienstag, 4.10. — A463-0/22/318022-1**

**Mittwoch, 5.10. — A463-0/22/318027-1**

**Donnerstag, 6.10. — A463-0/22/318033-1**

Unsere **Online-Tour** finden Sie ab dem 30.9.22 auf unserer Website unter [www.sbopf.de](http://www.sbopf.de). Dafür ist keine Anmeldung nötig.



Zu den Angeboten an den Schulen bekommen Sie Informationen über Mitglieder des Lehrgesundheitsteams in Ihrer Nähe. Eine Übersicht dazu finden Sie ebenfalls auf unserer Website ([www.sbopf.de](http://www.sbopf.de) → Regionale Angebote).