



# Begabungsstützpunkt Marktoberdorf

## Kurs MOD08 für das Schuljahr 2022/23

**Titel:**

**STIMM:FIT**  
Stimmtraining in Kleingruppen für Schülerinnen und Schüler ab der Mittelstufe

**Beschreibung:**

Seit mehr als zwei Jahren liegen Schulchöre pandemiebedingt brach. Die Chorleiterinnen und Chorleiter werden großer Aufbauarbeit bedürfen, um die Chöre auf ihr ursprüngliches Niveau zu bringen und so die bemerkenswerte Chortradition an den Schwäbischen Gymnasien erneut aufleben zu lassen. Nur wenn die Schülerinnen und Schüler wieder einen Zugang zu ihren Stimmen und zum Singen finden, kann die Arbeit der ChorleiterInnen erfolgversprechend sein.

Hier setzt der Kurs STIMM:FIT an. Er soll Schülerinnen und Schüler ab der Mittelstufe ein Stimmtraining ermöglichen, ihnen somit einen selbstbewussten Umgang mit der eigenen Stimme vermitteln und sie motivieren, wieder ins chorische Singen einzusteigen.  
In Zeiten, in denen das Singen in großen Ensembles starken Schwankungen unterliegt, kann der Kurs durch die Arbeit in flexiblen Kleingruppen oder dem vorübergehenden Ausweichen auf Einzelstimmtraining auf pandemiebedingte Unregelmäßigkeiten reagieren und den Schülerinnen und Schülern eine kontinuierliche Arbeit mit der Stimme bieten.  
Im Gegensatz zu größer dimensionierten Angeboten mit einer Vielzahl an Teilnehmern (wie z.B. der Schwäbischen Chorakademie) ist der Kurs auf die möglichst individuelle Förderung der Einzelstimmen ausgelegt, die so auf die Arbeit in großen Chorensembles vorbereitet werden sollen. Die regelmäßigen Übungseinheiten im ca. 2-wöchigen Abstand, die im Kurs STIMM:FIT vorgesehen sind, garantieren die persönlichen Fortschritte der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Überregionale Förderangebote mit nur 2-3 Arbeitsphasen pro Jahr können diese Übungsintensität und -kontinuität nicht bieten und können deshalb nur bereits geschulte Stimmen aufnehmen.)

Grundsätzlich schlummert in den Klassen der Mittelstufe ein enormes Potential an sängerischen Begabungen, das gerade im Zeitraum des Stimmwechsels bzw. unmittelbar nach Abschluss des Stimmbruchs auf bestmögliche Weise gefördert werden müsste. Kaum ein Gymnasium kann jedoch Gesangsunterricht oder Stimmtraining anbieten. Im Kurs STIMM:FIT werden die Schülerinnen und Schüler nach der langen Singpause mit Stimmtraining in der Gruppe wieder ans Ensemblesingen herangeführt, sanft aus dem Stimmbruch heraus begleitet und gesangstechnisch betreut. Wenn die jungen Sängerinnen und Sänger die eigenen stimmlichen Fähigkeiten erkennen und weiterentwickeln dürfen sowie einen gesunden und sicheren Umgang mit der eigenen Stimme erlernen, werden sie diese Kompetenzen mit Freude in die schulischen Ensembles einbringen. Dies ermöglicht eine längerfristige positive sängerische Entwicklung am Gymnasium und sichert die Qualität der Schulchöre.

Zudem kann so im vokalen Bereich der Vorsprung aufgeholt werden, den Instrumentalisten im Orchester oder im Additum im Fach Musik haben. Darüber hinaus bietet der Kurs eine Vorbereitungsmöglichkeit zur Mitwirkung in überregionalen Ensembles und Chören. Der sichere Umgang mit der eigenen Singstimme ist auch unerlässlich bei Eignungsprüfungen für musikalisch-künstlerische Berufe (z.B. alle Lehramtsstudiengänge mit Fach Musik, die Studiengänge Gesang, Chorleitung oder Schauspiel, therapeutische Ausbildungen wie Logopädie oder Musiktherapie).

Interessierte Schülerinnen und Schüler sollten von ihren Musiklehrerinnen und Musiklehrern / Chorleiterinnen und Chorleitern für den Kurs STIMM:FIT vorgeschlagen werden.

Folgende Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen sollen unter anderem erworben werden:

- (Weiter-)Entwicklung der stimmlichen Fähigkeiten, v. a. durch regelmäßige und intensive Gruppenstimmtraining
- Sicherheit im Ensemblesingen
- Entfaltung im Auftritt in der Gruppe oder als Solist, erfolgreiches Stress-Management
- Erwerb von Fertigkeiten im Blattsingen, Einblick in verschiedene Methoden zur Steigerung der Blattesefähigkeit

**Veranstaltungsort:**

Wechselnde Veranstaltungsorte (Gymnasien der Kursteilnehmer)

**Jahrgangsstufen:**

8-12

**Zeit:**

nach Vereinbarung; je nach Anzahl und Herkunftsschule der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Blockeinheiten in Gruppenstimmtraining, z.B. freitags

**Lehrkraft/Schule/Kontakt Daten:**

Angelika Huber  
Gesangslehrerin am Gymnasium Marktoberdorf  
Mühlsteig 23, 87616 Marktoberdorf