

Informationen aus dem Projekt „Schule als Lebensraum – ohne Mobbing“

Übersicht über die **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in den verschiedenen Landkreisen** in Niederbayern und **Fortbildungsangebote** (Bereich Mobbing inkl. **Cybermobbing**)

Durch dieses Schreiben möchten wir die Organisation und die Tätigkeitsfelder unseres Projekts „Schule als Lebensraum – ohne Mobbing“ etwas genauer beschreiben. Unser Aufgabenschwerpunkt liegt in der Unterstützung bei der Erstellung von Mobbing-Präventions- und Interventions-Konzepten. Hierbei können Schulentwicklungsprozesse begleitet und durch Fortbildungsmaßnahmen ergänzt werden, um langfristig ein Schulklima zu fördern, das durch ein respektvolles Miteinander und einen konstruktiven Umgang mit Konflikten geprägt ist.

Als **Koordinatorinnen und Koordinator für das Projekt „Schule als Lebensraum – ohne Mobbing“** sind aus dem Team der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern tätig:

Katrin Glück, Tel 0871 43031 - 22, katrin.glueck@sbnbd.de

Claudia Guth, Tel 0871 43031 - 25, claudia.guth@sbnbd.de

Bernd Kohlmann, Tel 0871 43031 - 14, bernd.kohlmann@sbnbd.de

Neu ist seit dem Schuljahr 2020/21, dass nun auch auf **Landkreisebene Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner** aus unserem **Team der Multiplikatorinnen und Multiplikatoren des Projekts** den Schulen und Lehrkräften beratend zur Seite stehen können. Um bestmöglich unterstützen und beraten zu können, arbeiten wir innerhalb unseres MultiplikatorInnen-Teams aus ganz Niederbayern zusammen, so dass innerhalb dieses Netzwerkes auch für die entsprechenden Schularten spezielle Beraterinnen und Berater hinzugezogen werden können. Für die einzelnen Landkreise sind im **Schuljahr 2021/22** folgende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zuständig:

Landkreis	Ansprechpartnerin bzw. Ansprechpartner	Erreichbarkeit: Telefon oder E-Mail
Kelheim	Bernd Kohlmann	0871 43031 – 14 oder bernd.kohlmann@sbnbd.de
Landshut – GS/MS/Fös	Claudia Guth	0871 43031 – 25 oder claudia.guth@sbnbd.de
Landshut – RS/Gym/WS/FOS/BOS	Katrin Glück	0871 43031 – 22 oder katrin.glueck@sbnbd.de
Straubing-Bogen	Claudia Höhendinger	0871 43031 – 13 oder claudia.hoehendinger@sbnbd.de
Dingolfing-Landau	Franz Wacker	08731 3206 - 228 oder f.wacker@hgs-dingolfing.de
Rottal-Inn	Susanne Holzhammer	08561 8547 oder susanne.holzhammer@sbnbd.de
Regen	Constanze Zilker	09921 971278-143 oder constanze.zilker@realschule-regen.de
Deggendorf	Claudia Höhendinger	0871 43031 – 13 oder claudia.hoehendinger@sbnbd.de
Passau	Jürgen Kittel	0871 430 31 – 24 oder juergen.kittel@sbnbd.de
Freyung-Grafenau	Angelika Sedlmayr	0151 2663 9083 oder schulpsychologie@gms-roehrnbach.de

Fortbildungsangebote

Folgende Themen und Angebote sind offen für alle Schulen im Schulberatungsbezirk Niederbayern und können als Fortbildung gebucht werden. Thema, Termin, Dauer und Format (evtl. auch als Online-Fortbildung) werden individuell zwischen Schule und den Referentinnen und Referenten vereinbart. Im Normalfall fallen für die Schulen keine Honorarkosten an. Genauere Absprachen können im Rahmen der Auftragsklärung telefonisch vereinbart werden.

1. Fortbildungsveranstaltungen zum Thema Mobbing (SchILF)

- Grundlagen zum Thema *Mobbing* und *Cybermobbing* („**Mobbing - erkennen, handeln, vorbeugen**“)
- Überblick über Präventionsmaßnahmen
- Überblick über Interventionsmethoden („No Blame Approach“, „Shared Concern“, konfrontative Methoden)
- Training bestimmter Interventionsmethoden
- Einzelne Präventionsbausteine wie beispielsweise „Klassen mit Hilfe des Klassenrats stärken“, Vorstellen verschiedener Programme (z.B. „Medienhelden“, „Love-Storm“)

Beispiel: „**Mobbing - erkennen, handeln, vorbeugen**“ (90 – 120 min, auch als Online-Fortbildung)

Im Rahmen einer **schulinternen Lehrerfortbildung** werden Grundlagen zum Thema Mobbing dargestellt und erläutert. Dabei werden aus einer systemischen Sichtweise heraus die Rollen und die typischen Mobbingstrukturen dargestellt. Die Grundlagen sollen dazu dienen, Mobbing zu erkennen und durch das Kennenlernen von Interventionsansätzen wie beispielsweise den „No Blame Approach“ den Lehrkräften Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Neben den Interventionsmöglichkeiten werden auch kurz Präventionskonzepte vorgestellt.

2. Programm zur Schulentwicklung („Mobbing im Blick haben – bei Mobbing handeln können“)

- Beratung und Begleitung von Schulen bei der Entwicklung und Durchführung eines Präventions- und Interventionskonzeptes

„**Mobbing im Blick haben – bei Mobbing handeln können**“ (eintägiges Programm zur Schulentwicklung)

Das eintägige Programm beinhaltet die Bereiche

- **Ist-Analyse und Zielvorstellungen** (TeilnehmerInnen: Mitglied der Schulleitung, Interventionsteam, Lehrkraft aus dem Schulentwicklungsteam, Schulpsychologe, Beratungslehrkraft),
- **Training/ Reflexion mit dem Interventionsteam** und die
- **SchILF „Mobbing - erkennen, handeln, vorbeugen“** um die Lehrkräfte für das Thema zu sensibilisieren und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Claudia.Hoehendinger@sbndb.de, Zentrale Beratungslehrkraft für Realschulen, Systemische Beraterin

Katrin.Glueck@sbndb.de, Zentrale Schulpsychologin für Realschulen, Diplom-Psychologin

Den genauen Ablauf finden Sie auch auf unserer Homepage unter „Regionale Angebote“.

3. Einzelfallberatungen

- Beratung für Lehrkräfte und Schulleitungen
- Für Lehrkräfte: Themenbezogene Fallbesprechung zum Umgang mit Mobbing-situationen (bei mehr als zwei teilnehmenden Personen Besprechung in anonymisierter Form über ein Videokonferenzsystem wie beispielsweise Big Blue Button möglich)
- Beratung für betroffene Schülerinnen und Schüler
- Beratung für Eltern

Zu unserem Projekt „Schule als Lebensraum - ohne Mobbing“ finden Sie aktuelle Informationen und Angebote auch unter: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern/regionale-angebote.html>.

Koordinatorinnen und Koordinator für das Projekt „Schule als Lebensraum – ohne Mobbing“:

Katrin Glück, Tel 0871 43031 - 22, katrin.glueck@sbndb.de

Claudia Guth, Tel 0871 43031 - 25, claudia.guth@sbndb.de

Bernd Kohlmann, Tel 0871 43031 - 14, bernd.kohlmann@sbndb.de