

## Angebote Team Lehrgesundheit 2021/2022

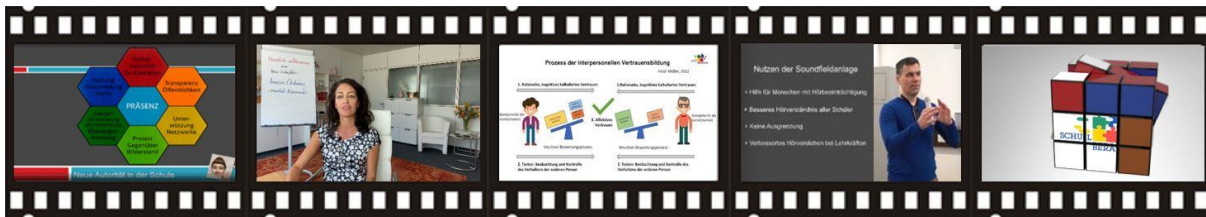
**Neues Format: ShortCut** – kurze Filme von Expertinnen und Experten mit anschließender **Videokonferenz** zur Besprechung und Reflexion

Das Angebot ist in **drei Phasen** unterteilt:

**1. Fachlicher Input**, kurzer Expertenbeitrag (Video/Audio) zu einem Spezialthema bzw. einer Themenreihe. Der Expertenbeitrag wird vor der Videokonferenz gestreamt.

**2. Moderierte und strukturierte Reflexionsphase** per Videokonferenz zum optimalen Transfer in die eigene berufliche Alltagspraxis.

**3. Optionale Vertiefungsphase**



Im Schuljahr 2021/22 werden voraussichtlich folgende ShortCut-Reihen im Bereich Lehrgesundheit angeboten:

### ShortCut-Angebote für Lehrkräfte (jeweils 60 min.)

**Titel: „Gestärkt durch den Schulalltag“**

1. Britta Hölzl: Wirksamkeitsstudien zur Achtsamkeit u. Vorstellung einer achtsamen Praxisübung
2. Ina Hullmann: die mentale Kommode – Ordnung schaffen
3. Maja Storch: Aufbau eines Embodiments für Lehrkräfte
4. Prof. Tatjana Schnell: 26 Lebensbedeutungen zur Sinnfindung
5. Ina Hullmann: Im Stress für sich sorgen – Arbeit mit Bodenankern
6. Dr. med. Reinken: 10 goldene Regeln für einen guten Schlaf
7. Dr. Gunther Schmidt: Reflexion eigener Muster in Konflikten

### ShortCut-Angebote für Führungskräfte (jeweils 60 min.)

**Titel: Impulse zum Thema „Führung“**

1. Prof. Claudia Peus: Fünf Thesen für zukuntorientiertes Führungsverhalten
2. Prof. Johannes Kuhl: Wie Führungskräfte motivieren können?
3. Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth: Wie kann ich meine Mitarbeiter positiv verändern?
4. Prof. Dr. Dieter Frey: Führung in digitalen Zeiten
5. Dr. Gunther Schmidt: Was heißt „Leading“?
6. Dr. Mathias Lohmer: Leadership und Followership

**ShortCut-Sequenz für Führungskräfte (3 x 60 min.)  
zum Thema „Vertrauen in Organisationen“**

Prof. Dr. Heidi Möller: Vertrauen in Organisationen

Teil 1: Einführung ins Thema Vertrauen – Definition, Abgrenzung

Teil 2: Aufbau von interpersonalem Vertrauen – wie entsteht Vertrauen zwischen zwei Menschen?

Teil 3: Aufbau von Vertrauen / Bindung an die Organisation

**ShortCut-Sequenz für Führungskräfte  
Titel: „Gestärkt durch den Führungsalltag“**

1. Dr. Gunther Schmidt: Erwartungsfelder und Metabalance
2. Ina Hullman: Die mentale Kommode – Ordnung schaffen
3. Michael Faschingbauer: Effectuation – Entscheidungen in Krisen
4. Dr. Gunther Schmidt: Rekonstruktion eigener Anteile in Konflikten
5. Maja Storch: Wie stelle ich mich gut als Führungskraft auf?
6. Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth: Wie kann ich meine Mitarbeiter positiv verändern?
7. Prof. Tatjana Schnell: 26 Lebensbedeutungen zur Sinnfindung

**Weitere Angebote**

**Berufsbegleitende Reflexion (auch schulartübergreifend, Teilteams)**

- Kollegiale Fallbesprechung
- Supervision
- Coaching für Schulleitungen, Stellvertretungen und erweiterte Schulleitungen
- Coaching der ersten 100 Tage – Beratung im Übergang
- Telefon-Kurzzeit-Coaching – Konkrete Hilfe in Konfliktfällen

**Themenbezogene Fortbildungen für ihr (Teil-)Kollegium**

- AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf – Präventionsprogramm zur Stressbewältigung)
- PAUER (Präsenz, Aktivierung, Unterrichtsfluss, Empathie und Regeln – Lehrgang zur Verbesserung der Klassenführung)
- Grundsatzreferate zum Thema Lehrergesundheit, Supervision und Coaching
- Projektmanagement für Schulleitungen
- Stress- und Zeitmanagement
- Umgang mit Konflikten
- Gesprächsführung
- Teamentwicklung
- Vermittlung von externen Experten

**Einzelfallberatungen**

- Beratung für belastete Lehrkräfte und Schulleitungen
- Prozessbegleitung bei der Wiedereingliederung nach Klinikaufenthalt, BEM

Bitte wenden Sie sich bei Interesse und Fragen direkt an Frau Bachheibl:

bachheibl@sbwest, 089/5589924-10

Anmeldungen für die Veranstaltungen bitte immer über FIBS!