



Lernen zu Hause

Die Schulschließungen bringen für viele Familien besondere Herausforderungen mit sich, sowohl im privaten als auch im schulischen Bereich. Die nachfolgenden Tipps können Ihnen und Ihren Kindern bei der Bewältigung dieser Situation helfen:

Struktur im Alltag



- Gemeinsame Wochen- und Tagesplanung -> Mitsprache des Kindes berücksichtigen
- Feste Arbeitszeiten und Pausen (ähnlich den Tages- und Wochenplänen in der Schule)
- Lerntempo und Lerngewohnheiten Ihres Kindes beachten
- Regelmäßige Wiederholungen und Übungsphasen einplanen
- Freizeit bewusst einplanen
- Fester Arbeitsplatz

Kontakt mit der Schule



- Empfehlungen der Lehrkräfte beachten
- Zeitnahe Kontaktaufnahme mit der zuständigen Lehrkraft bei Schwierigkeiten
- Rückmeldungen an die Lehrkräfte, z.B. bei zu hohem Arbeitspensum

Das Wichtigste zum Schluss



- Bleiben Sie selbst gelassen im Hinblick auf die schulischen Anforderungen.
- Nehmen Sie den Druck heraus und nutzen Sie die Zeit zur Entschleunigung.
- Bleiben Sie und Ihre Familie gesund – auch psychisch.
- Nutzen Sie die Zeit mit Ihren Kindern für die gemeinsame Freizeitgestaltung (Spielen, Spaziergänge, ...).

Wir wünschen Ihnen alles Gute und die nötigen Kräfte, um die anstehenden Tage und Wochen gemeinsam mit Ihren Kindern in der Familie gut zu meistern!

Bei schulischen Problemen können Sie immer direkt (telefonisch oder per Email) Kontakt mit der Schule, insbesondere der Beratungslehrerin bzw. dem Beratungslehrer oder der Schulpsychologin bzw. dem Schulpsychologen, aufnehmen.

Scheuen Sie sich außerdem nicht, bei Belastungen und familiärem Stress professionelle Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Dafür stehen Ihnen zusätzlich zu unserem Angebot an der Staatlichen Schulberatungsstelle auch außerschulische Beratungsstellen und das Jugendamt in dieser Krisenzeit beratend zur Seite. Wichtige Tipps und Ansprechpartner finden Sie auch auf der Homepage Ihrer Schule.

Hanne Reiter und Constanze Stahl

(Zentrale Beratungslehrkräfte für Förderschulen an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern)