



## Краткое руководство по проведению самостоятельного теста

Продукт: CLINITEST® Rapid COVID-19 Antigen Test  
Производитель: Siemens Healthineers

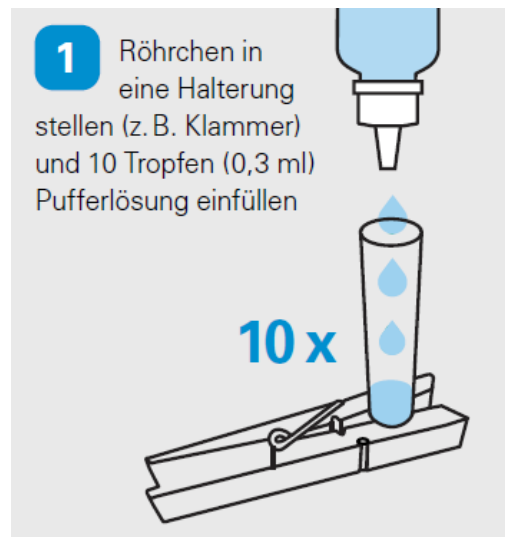
### Подготовка



Для проведения теста необходимо иметь следующие компоненты:

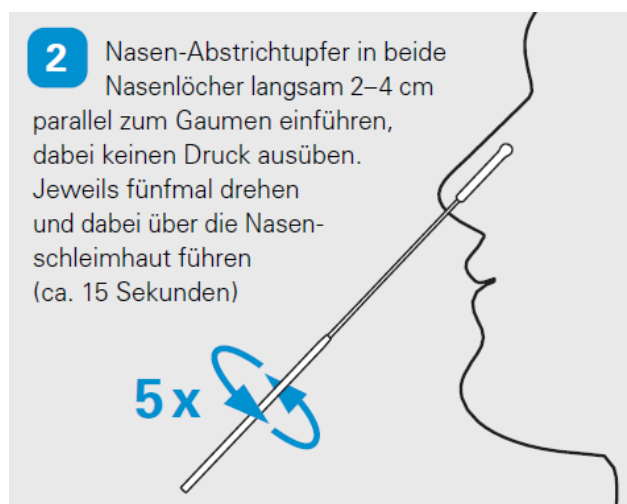
### Первые шаги

1



Поместите трубку в держатель (например, прищепку) и добавьте 10 капель (0,3 мл) буферного раствора

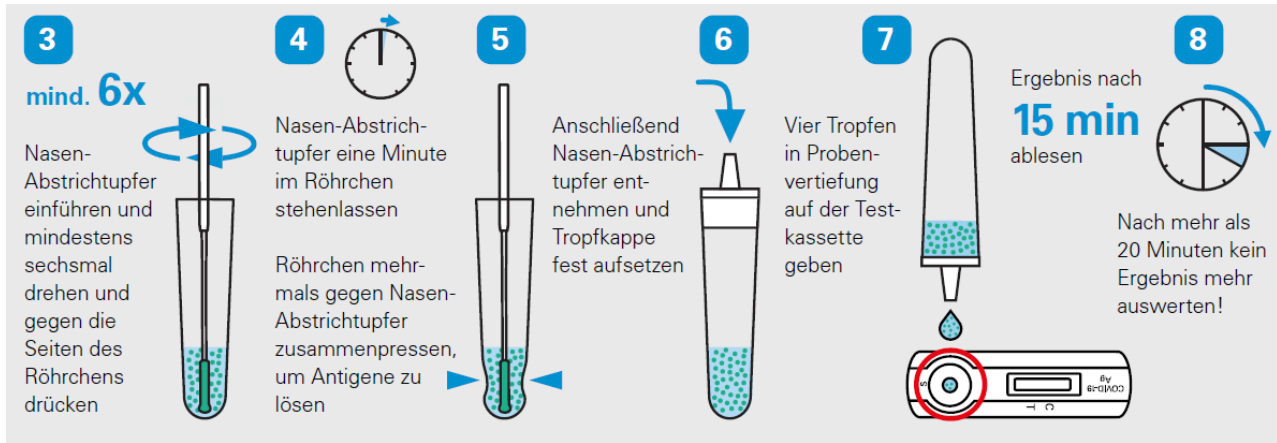
### Взятие пробы (при комнатной температуре)



2

Медленно вставьте носовой тампон в обе ноздри примерно на 2-4 см параллельно нёбу, не прилагая давления. Поверните пять раз, проводя тампон по слизистой носа (около 15 секунд)

## Обработка пробы



**3**  
Вставьте носовой тампон и поверните его не менее шести раз, прижимая его стенкам трубки

**4**  
Оставьте носовой тампон в трубке на одну минуту

**5**  
Прижмите трубку несколько раз к носовому тампону, чтобы снять антигены

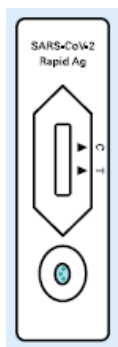
**6**  
Затем удалите носовой тампон, крепко надавливая на стенку трубки, и плотно наденьте крышку капальной палочки.

**7**  
Положите четыре капли в лунку для образца на тестовой кассете.

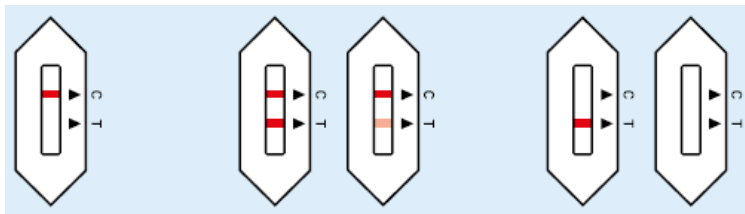
**8**  
Считайте результат после **15 минут**

После более 20 минут результат больше не считывать!

## Оценка результатов



Любой цветовой оттенок на тестовой линии (Т) считается положительным



Отрицательный	Положительный	Недействительный/Неясный	Утилизируете использованные тестовые наборы, хорошо упакованными, вместе с бытовым мусором
Цветная контрольная линия (С)	Цветная контрольная (С) и тестовая линия (Т)	Контрольная линия отсутствует (С)	
Ученики могут оставаться в школе	Учеников изолируют и забирают из школы или отправляют домой; необходимо связаться с местным отделом здравоохранения и провести последующий тест ПЦР	Повторный тест с новым материалом	

## Ответы на «Часто задаваемые вопросы» (FAQ)

### Что такое самотесты на коронавирус ?

Так называемые экспресс-тесты на антиген могут быть использованы легко и быстро (см. Краткое руководство по проведению самостоятельного теста). Носовой тампон должен вставляться в каждую ноздрю на глубину около 2-4 см. Результат отображается всего через 15 минут.

### Что делать в случае «положительного» результата теста?

Если самотест дает положительный результат, то ученик должен быть изолирован от других и, если возможно, забран родителями или опекуном или отправлен домой. Родители или опекуны должны немедленно сообщить об этом в местный отдел здравоохранения. Поскольку самотест также может показать «ложный положительный» результат, местный отдел здравоохранения всегда проводит ПЦР-тест для подтверждения результата теста. Только если тест ПЦР также положительный, то инфекция SARS-CoV-2 доказана.

### Если результат теста отрицательный, почему все еще необходимо соблюдать правила короны?

Экспресс-тесты - это только одна составная. Вместе с другими действующими мерами гигиены этим повышается безопасность в школе.

К ним относятся:

- держать расстояние
- носить покрытие для рта
- мыть руки
- чихание и кашель в локтевой сгиб
- регулярное проветривание

### Как хранить и утилизировать самотесты?

Тесты следует хранить при температуре 2-30°C и ни в коем случае не замораживать. Отходы от использованных тестов могут быть утилизированы в прочный и герметичный мусорный мешок вместе с другими бытовыми отходами.

### При типичных для короны симптомах: Необходимо ли несмотря на это проводить самотест?

Нет. При конкретном подозрении на наличие инфекции короны необходимо обратиться к семейному врачу или в соответствующий отдел здравоохранения. Посещение школы не разрешено.

#### Отдел здравоохранения и последующий тест ПЦР

О положительном результате теста необходимо немедленно сообщить местному отделу здравоохранения. Там же вы можете получить дополнительную информацию о том, как проверить результат теста с помощью PCR-теста.

Список местных [отделов здравоохранения](#) можно найти здесь:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

#### Дополнительная информация о самотесте на корону

- [Объясняющее видео](#)
- [Инструкции на разных языках](#)
- [Подробнее «Часто задаваемые вопросы» \(FAQ\) и ответы на них](#)



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>