

Kendi kendine uygulanabilen test için kısa kullanım kılavuzu

Ürün: CLINITEST® Hızlı COVID-19 Antijen Testi
Üretici: Siemens Healthineers

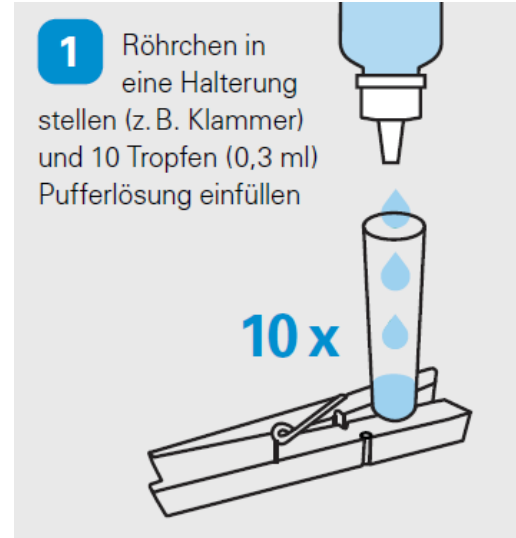
Hazırlık



Testin uygulanabilmesi için bu bileşenlerin hazır bulunması gerekir:

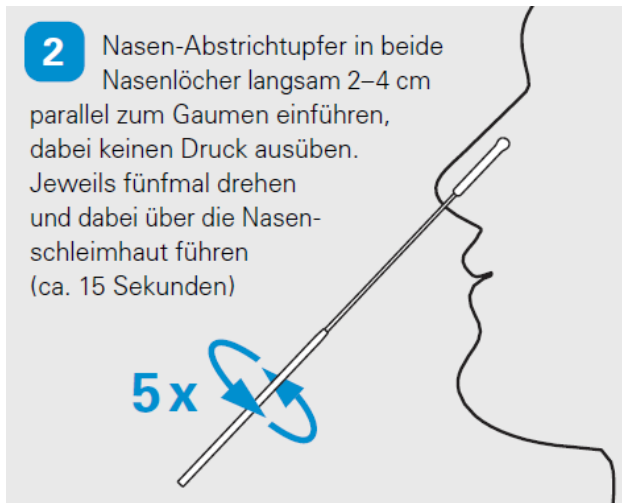
İlk adımlar

1



Tüpü bir tutamaca (örn. mandal) yerleştiriniz ve içerisine 10 damla (0,3 ml) tampon çözelti damlatınız.

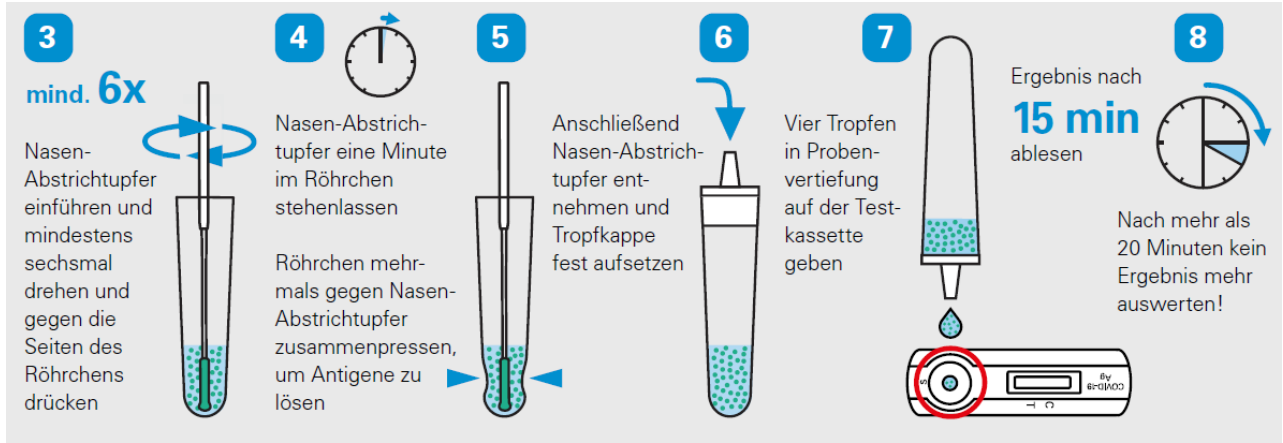
Örnek alma işlemi (oda sıcaklığında)



2

Burun sürüntü çubuğunu her iki burun deliğine de yavaşça, damak kısmının yaklaşık olarak 2-4 cm paralelinde olacak şekilde, baskı uygulamadan sokunuz. Çubuğu her seferinde beşer kez çeviriniz ve burun mukozasıyla temas ettiriniz (yaklaşık olarak 15 saniye).

Alınan örneğe yapılacak olan işlemler



3

Burun sürüntü çubuğunu tüpe sokunuz, en az altı kez çeviriniz ve tüpün yüzeyine bastırınız.

4

Burun sürüntü çubuğunu bir dakika boyunca tüpün içerisinde bırakınız.

5

Antijenleri ayrıştırmak için tüpü birkaç kez burun sürüntü çubuğuna doğru bastırınız.

6

Akabinde burun sürüntü çubuğunu tüpün yüzeyine sıkıca bastırarak çıkarınız ve tüpün kapağını sıkıca kapatınız.

7

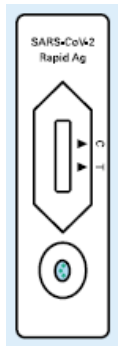
Test kutusunda bulunan örnek çukuruna dört damla damlatınız.

8

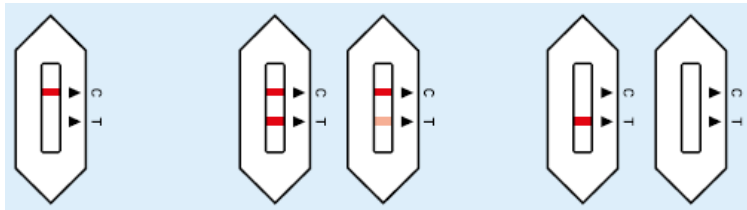
15 dakika sonra test sonucunu okuyunuz.

20 dakikayı geçtikten sonra alınan sonuçları değerlendirmeyiniz!

Sonuçların değerlendirilmesi



Test çizgisindeki (T) her renk nüansı pozitif olarak değerlendirilmelidir



Negatif	Pozitif	Geçersiz/Belirsiz	Kullanılan test kitlerini ambalajlanmış bir şekilde ev çöpüne atınız
Renkli kontrol çizgisi (C)	Renkli kontrol- (C) ve test çizgisi (T)	Kontrol çizgisi (C) yok	
Öğrenciler okulda kalabilirler	Öğrenciler izole edilir ve okuldan alınır veya evlerine gönderilirler; Yerel Sağlık Dairesine bilgi verilmesi ve ayrıca bir PCR testi yapılması gereklidir	Yeni bir test kitiyle test tekrarlanmalıdır	

„Sıkça sorulan soruların“ (SSS) cevapları

Kendi kendine uygulanabilen Korona-Testi nedir?

Hızlı antijen testi olarak adlandırılan testler basit ve hızlı bir şekilde kullanılabilir (Kendi kendine uygulanabilen testin kısa kullanım kılavuzuna bakınız). Burun sürüntü çubuğu her burun deliğine yaklaşık olarak 2-4 cm kadar sokulmalıdır. Test sonucu 15 dakika sonra hazır olacaktır.

Test sonucunun „pozitif“ çıkması durumunda ne yapılmalıdır?

Test sonucunun „pozitif“ çıkması durumunda ilgili öğrenci başka kişilerden yalıtılmalı ve – mümkün olması durumunda – velileri tarafından okuldan alınmalı veya eve gönderilmelidir. Akabinde öğrenci velileri yerel sağlık dairesine (*Gesundheitsamt*) gecikmeksizin bilgi vermelidir. Kendi kendine uygulanabilen testin sonucunun hatalı olarak pozitif çıkmasının da mümkün olabileceğinden dolayı yerel sağlık dairesi, test sonucunu kontrol etmek amacıyla her zaman bir PCR testinin yapılmasını talep edecektir. PCR testinin sonucunun da pozitif çıkması durumunda gerçekten bir SARS-CoV-2-Enfeksiyonu söz konusu olacaktır.

Test sonucunun „negatif“ çıkması durumunda dahi korona-kurallarına neden uyulmalıdır?

Hızlı testler sadece birer yapı taşıdır. Bunlar, diğer hijyen tedbirleriyle birlikte okuldaki güvenliği arttırmaktadır.

Söz konusu hijyen tedbirleri şunlardır:

- Kişiler arası mesafenin korunması
- Ağız-Burun maskesinin takılması
- Ellerin yıkanması
- Kol içine hapşırılması ve öksürülmesi
- Bulunulan ortamın düzenli aralıklarla havalandırılması

Kendi kendine uygulanabilen testler ne şekilde saklanır ve bertaraf edilir?

Testler 2–30 °C sıcaklıkta saklanmalı ve kesinlikle dondurulmamalıdır. Kullanılmış testlerin atıkları, yırtılmaz ve sızdırmaz bir çöp poşeti içerisinde, diğer ev atıklarıyla birlikte bertaraf edilebilir.

Tipik korona semptomlarının söz konusu olması durumunda: Kendi kendine uygulanabilen test yine de uygulanmalı mıdır?

Hayır. Korona enfeksiyonunun söz konusu olduğuna dair somut bir şüphenin mevcut olması durumunda ilgili kişiler aile hekimine veya yetkili sağlık dairesine başvuruda bulunmalıdır. Bu kişilerin okula gitmesi yasaktır.

Sağlık Dairesi ve ek PCR-Testi

Pozitif bir test sonucu derhal yerel sağlık dairesine bildirilmelidir. Test sonucunun ek bir PCR-Testi vasıtasıyla kontrol edilmesine ilişkin bilgileri de ilgili sağlık dairesinden edinebilirsiniz.

[Yerel sağlık dairelerinin](#) bir listesine buradan ulaşabilirsiniz:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

Kendi kendine uygulanabilen Korona-Testine ilişkin bilgiler

- [Açıklayıcı video](#)
- [Çeşitli dillerde kullanım kılavuzu](#)
- [Diğer “Sıkça Sorulan Sorular” \(SSS\) ve cevapları](#)



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>