



## Selbsttests für Schülerinnen und Schüler – Hinweise für Lehrkräfte

Mit der Selbsttestung in kontrollierter Umgebung wird es möglich sein, die Sicherheit im Präsenzunterricht für alle Beteiligten weiter zu erhöhen. Die wichtigsten Hinweise zu den Selbsttests für Schülerinnen und Schüler haben wir hier zusammengestellt.

- Die Schülerinnen und Schüler führen die Tests selbst durch. Eine Durchführung durch Lehrkräfte ist weder vorgesehen noch notwendig. Die Rolle der Lehrkräfte ist beschränkt auf
  - eine verbale Anleitung der Schülerinnen und Schüler (z. B. altersangemessene Hinweise und Erläuterungen zur Durchführung der Selbsttests, Vorführen von Erklärvideos der Hersteller) und
  - ggf. die Vorbereitung der Selbsttests (z. B. bei bestimmten Tests die Verteilung der Pufferlösung auf die Teströhrchen vor Aushändigung an Schülerinnen und Schüler etc.).
- Eine Verpflichtung der Lehrkräfte zum aktiven Eingreifen besteht lediglich dann, wenn eine Hilfeleistung zur Verhinderung eines Körper- oder Gesundheitsschadens erforderlich ist.
- Erfahrungen aus anderen Ländern wie z. B. Österreich zeigen, dass auch jüngere Kinder die Tests gut anwenden können – eine gewisse Anleitung in der ersten Zeit vorausgesetzt.
- Erklärvideos zum Gebrauch der an den Schulen in Bayern eingesetzten Selbsttests finden Sie unter [www.km.bayern.de/selbsttests](http://www.km.bayern.de/selbsttests). Je nach Hersteller können sich die einzelnen Schritte leicht unterscheiden. Grundsätzlich ist die Funktionsweise jedoch sehr ähnlich. Weitere allgemeine Hinweise finden Sie unten.
- **Bitte nehmen Sie sich die notwendige Zeit, um sich und Ihre Klasse auf die erste Durchführung der Selbsttests vorzubereiten:**
  - Informieren Sie sich zunächst anhand der Hinweise zu den Selbsttests unter [www.km.bayern.de/selbsttests](http://www.km.bayern.de/selbsttests) bzw. [www.km.bayern.de/coronavirus-faq](http://www.km.bayern.de/coronavirus-faq). Bei Fragen können Sie sich auch an die/den Hygienebeauftragte(n) Ihrer Schule wenden. Auch Hilfsorganisationen unterstützen die Schulen im Vorfeld.
  - Um sich selbst mit den Abläufen vertraut zu machen, sollten Sie vor der ersten Selbsttestung der Schülerinnen und Schüler den an Ihrer Schule eingesetzten Test selbst durchführen. Bitte beachten Sie hierzu die Packungsbeilage.
  - **Mit den Schülerinnen und Schülern sollten vorab insbesondere folgende Punkte geklärt werden:**
    - **Wie funktioniert der Selbsttest?** – Es empfiehlt sich, die Handhabung der Tests vor der ersten Anwendung ausführlich mit den Schülerinnen und Schülern zu besprechen. Auch die Eltern sollten mit ihren Kindern zuhause darüber sprechen. Alle Beteiligten sollten das Erklärvideo des für ihre Klasse relevanten Selbsttest-Herstellers kennen.



- **Was passiert im Falle eines positiven Testergebnisses?** – Bitte erläutern Sie das Vorgehen (Isolation, Abholung durch die Erziehungsberechtigten), das letztlich nur dem Schutz aller Beteiligten dient. Bitte weisen Sie auch darauf hin, dass ein positives Testergebnis nicht zwingend eine tatsächliche Infektion bedeutet. Dies kann helfen, mögliche Verunsicherungen bei den Schülerinnen und Schülern schon frühzeitig zu reduzieren.
  - **Wie werden die Tests entsorgt?** – Das Material wird aufgrund der kleinen Probenmenge, die für die Durchführung des Tests benötigt wird, als Hausmüll eingestuft. Es ist in reißfesten, feuchtigkeitsbeständigen und dichten Behältnissen zu sammeln (z. B. in verschlossenen Plastik-/Mülltüten) und verschlossen zu entsorgen (idealerweise per „Sack im Sack“). Die Test-Röhrchen sollten dabei verschlossen entsorgt werden, die Probeentnahmestäbchen in die Verpackung zurückgesteckt werden. Es ist zu vermeiden, dass eine andere Person als die testende „ihre“ Materialien entsorgt.
- **Für die Durchführung der Tests bitten wir um Beachtung folgender Hinweise:**
    - Vor und nach der Testung sind die Hände gründlich zu waschen.
    - Bei manchen Tests muss eine sog. „Pufferlösung“ in einer bestimmten Menge in ein Teströhrchen geträufelt werden (Details s. Erklärvideo). Diese Pufferlösung ist bei den derzeitigen Testkits für ca. 10 Tests ausreichend. V. a. bei jüngeren Schülerinnen und Schülern empfiehlt es sich, die Pufferlösung bereits vor dem eigentlichen Beginn der Selbsttests in der Klasse auf die Teströhrchen zu verteilen. Bitte achten Sie auch darauf, dass für die Teströhrchen eine geeignete Halterung bereitsteht, damit die Teströhrchen nicht umfallen. Das Fläschchen mit der Pufferlösung ist nach Gebrauch sorgfältig zu verschließen und gemäß dem Beipackzettel aufzubewahren.
    - Die Selbsttestung sollte in einer möglichst ruhigen, stressfreien Atmosphäre stattfinden.
    - Für die Testung nehmen die Schülerinnen und Schüler ihre Masken kurz ab. Während der Testung sollte daher – ähnlich wie in den „Maskentragepausen“ – für ausreichende Belüftung (insbes. durch geöffnete Fenster) sowie für den Mindestabstand gesorgt sein. Die Lehrkraft trägt während der Selbsttestung der Schülerinnen und Schüler zudem – wie sonst auch – eine medizinische Gesichtsmaske (sog. „OP-Maske“).



- **Bei Bekanntwerden eines positiven Testergebnisses in der Klasse gilt:**
  - Ruhe bewahren. Ein positives Testergebnis muss – wie gesagt – nicht bedeuten, dass die jeweilige Schülerin bzw. der jeweilige Schüler tatsächlich mit dem SARS-CoV-2-Virus infiziert ist. Hierfür bleibt immer die endgültige Abklärung durch das örtlich zuständige Gesundheitsamt abzuwarten. Aus einem positiven Testergebnis können auch keine Schlüsse bezüglich einer möglichen Ansteckung andere Schülerinnen und Schüler bzw. der Lehrkraft gezogen werden.
  - Die Schülerin bzw. der Schüler mit positivem Testergebnis ist vom Rest der Klasse zu isolieren und darf den Schulbesuch nicht weiter fortsetzen.
  - Die jeweilige Schülerin bzw. der jeweilige Schüler oder ggf. die Schule informiert die Erziehungsberechtigten, diese sollten wiederum das Gesundheitsamt informieren, welches regelmäßig eine PCR-Testung anordnen wird. Das Gesundheitsamt entscheidet auch über eine mögliche Quarantäne der übrigen Personen in der Klasse als Kontaktperson 1 oder 2.
  - Daneben wird es bei Bekanntwerden eines positiven Testergebnisses in der Klasse ggf. erforderlich sein, sowohl die betroffene Schülerin bzw. den betroffenen Schüler als auch die von dieser bzw. diesem besuchte Klasse und ggf. weitere Kontaktpersonen psychisch zu unterstützen. Hier ist es wichtig, dass die Lehrkraft geeignet auf die Fragen der Schülerinnen und Schüler eingeht und auf pädagogische Weise Verunsicherungen entgegenwirkt. Die Lehrkräfte können sich hier bzgl. einer konkreten Unterstützung an die Schulpsychologin bzw. den Schulpsychologen der Schule wenden.

#### **Weitere allgemeine Hinweise des Gesundheitsministeriums zur Durchführung der Tests**

- Die Tests sind wie auf den Verpackungen angegeben bei Raumtemperatur oder gekühlt (2-30°C) zu lagern. Keine der Komponenten des Selbsttest-Sets darf eingefroren werden; vor direkter Sonneneinstrahlung ist es zu schützen. Set-Komponenten, die sich länger als eine Stunde außerhalb des versiegelten Beutels befunden haben, sollten entsorgt werden. Tupfer, Röhrchen und Testkassetten sind nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Die Testung darf nur mit den im Set enthaltenen Tupfern erfolgen. Ein Tausch oder eine Mischung mit Komponenten aus anderen Selbsttest-Sets muss unterbleiben.
- Die Testung an sich muss entsprechend den Vorgaben des Herstellers in der Packungsbeilage bzw. dem Erklärvideo erfolgen. Andernfalls kann es zu verfälschten Testergebnissen kommen.
- Die Testkassette darf nicht nach Ablauf ihres Verfallsdatums verwendet werden.

***Vielen Dank für Ihre Unterstützung!***