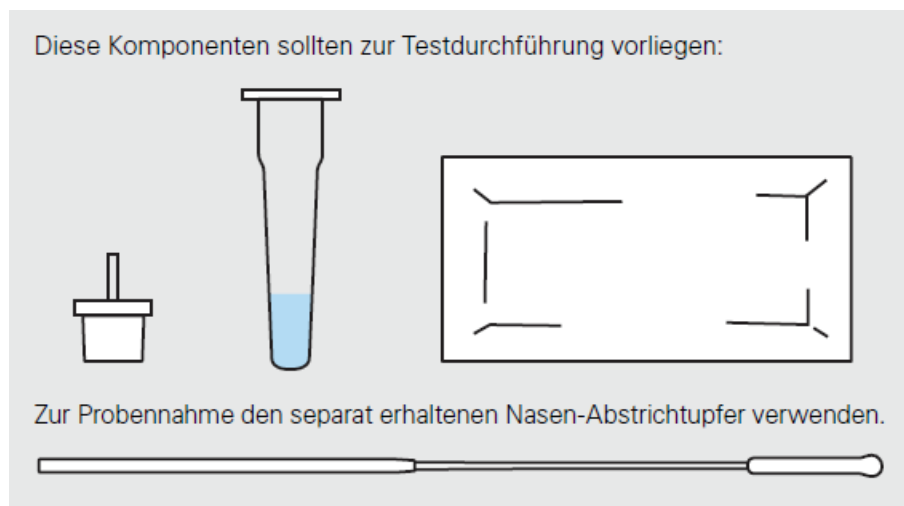


## Σύντομες οδηγίες για το τεστ αυτοελέγχου

Προϊόν: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test  
Κατασκευαστής: Roche

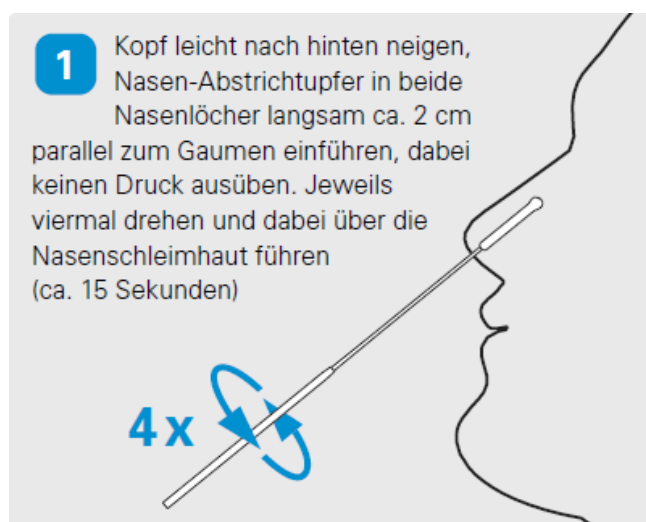
### Προετοιμασία

Αυτά τα εξαρτήματα πρέπει να υπάρχουν για την εκτέλεση του τεστ:



Χρησιμοποιήστε τον στυλέο που περιλαμβάνεται ξεχωριστά για τη δειγματοληψία.

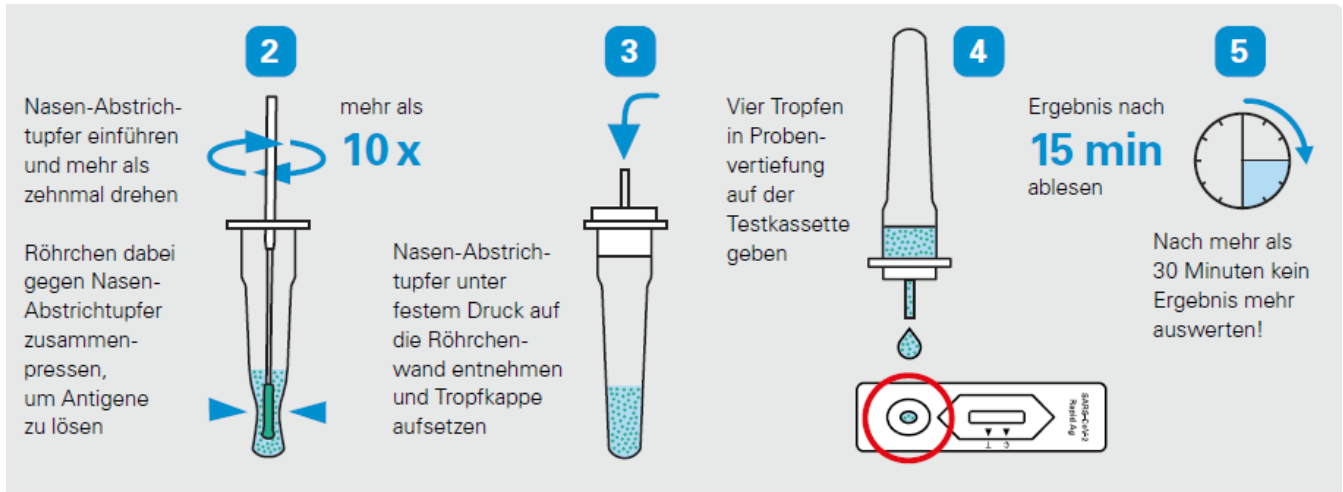
### Δειγματοληψία (σε θερμοκρασία δωματίου)



1

Γείρετε το κεφάλι σας ελαφρώς προς τα πίσω, εισάγετε τον στυλέο αργά και στα δύο ρουθούνια, περίπου 2 εκ. παράλληλα με τον ουρανίσκο, χωρίς πίεση. Γυρίστε τέσσερις φορές σε κάθε ρουθόφι περνώντας πάνω από τον βλεννογόνο της μύτης (περίπου 15 δευτερόλεπτα)

## Επεξεργασία του δείγματος



**2**

Εισάγετε τον στυλέο στο σωληνάριο και περιστρέψτε τον περισσότερο από δέκα φορές

Πιέστε το σωληνάριο ενάντια στον στυλέο για να διαλύσετε τα αντιγόνα

**3**

Αφαιρέστε τον στυλέο υπό σταθερή πίεση στο τοίχωμα του σωληνάριου και τοποθετήστε το πώμα σταγονόμετρου

**4**

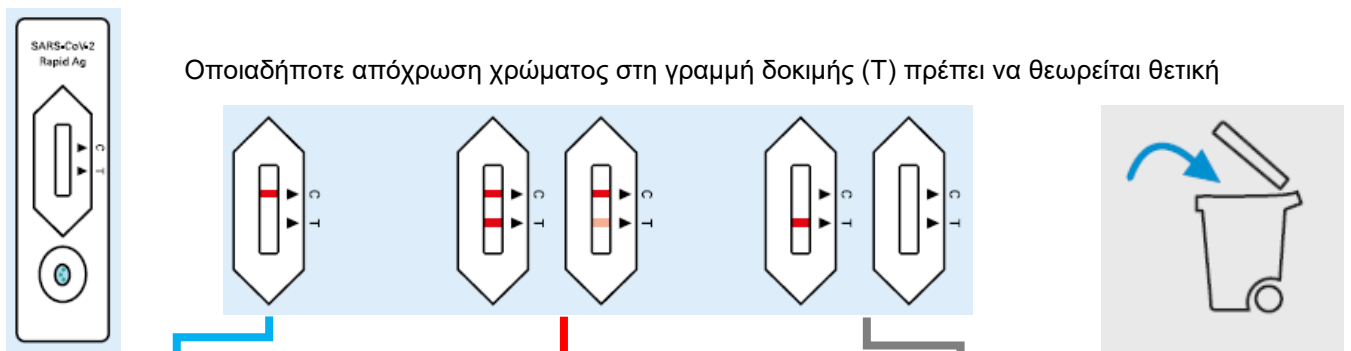
Προσθέστε τέσσερις σταγόνες στην κοιλότητα της πλακέτας δοκιμής

**5**

Μετά από **15 λεπτά** διαβάστε το αποτέλεσμα

Μην αξιολογείτε κανένα αποτέλεσμα μετά από περισσότερα από 30 λεπτά!

## Ερμηνεία των αποτελεσμάτων



<b>Αρνητικό</b> Έγχρωμη γραμμή ελέγχου (C)	<b>Θετικό</b> Έγχρωμη γραμμή ελέγχου - (C) και γραμμή δοκιμής (T)	<b>Άκυρο/Ασαφές</b> Καμία γραμμή ελέγχου (C)	Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα κιτ δοκιμής καλά συσσκευασμένα στα οικιακά απορρίμματα
Οι μαθητές/μαθήτριες μπορούν να παραμείνουν στο σχολείο	Οι μαθητές απομονώνονται και παραλαμβάνονται από το σχολείο ή στέλνονται στο σπίτι. Απαιτείται επικοινωνία με την τοπική υγειονομική υπηρεσία καθώς και επανελέγχος με τεστ PCR	Επαναλάβετε το τεστ με νέο υλικό	

## Απαντήσεις σε "Συχνές Ερωτήσεις" (FAQ)

### Τι είναι τα τεστ αυτοελέγχου του κορωνοϊού;

Τα λεγόμενα γρήγορα τεστ αντιγόνου μπορούν να χρησιμοποιηθούν γρήγορα και εύκολα (βλ. Σύντομες οδηγίες για το τεστ αυτοελέγχου) Ο στυλός πρέπει να εισαχθεί σε βάθος περίπου 2 εκ. σε κάθε ρουθούνι. Το αποτέλεσμα θα εμφανιστεί μετά από μόλις 15 λεπτά.

### Τι να κάνετε εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι "θετικό";

Εάν το τεστ αυτοελέγχου δείξει θετικό αποτέλεσμα, ο μαθητής τον οποίο αφορά, θα πρέπει να απομονωθεί από άλλα άτομα και - εάν είναι δυνατόν - να παραληφθεί από τους νόμιμους κηδεμόνες του ή να σταλεί σπίτι. Οι νόμιμοι κηδεμόνες θα πρέπει στη συνέχεια να ενημερώσουν αμέσως την τοπική υγειονομική υπηρεσία για το αποτέλεσμα. Δεδομένου ότι είναι επίσης πιθανό το τεστ αυτοελέγχου να δείξει ένα «ψευδώς θετικό» αποτέλεσμα η τοπική υγειονομική υπηρεσία θα επιβάλλει πάντοτε ένα τεστ PCR για να ελέγξει το αποτέλεσμα του τεστ. Μόνο εάν το τεστ PCR είναι επίσης θετικό, υπάρχει πράγματι αποδεδειγμένη λοίμωξη SARS-CoV-2.

### Γιατί πρέπει παρ' όλα αυτά να τηρούνται οι κανόνες κατά του κορωνοϊού εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι αρνητικό;

Τα γρήγορα τεστ είναι μόνο ένα συστατικό στοιχείο. Μαζί με τα άλλα ισχύοντα μέτρα υγιεινής, αυξάνει την ασφάλεια στο σχολείο.

Αυτά περιλαμβάνουν:

- Διατήρηση απόστασης
- Χρήση μάσκας
- Πλύσιμο χεριών
- Φτάρνισμα και βήξιμο στον βραχίονα
- Τακτικός αερισμός

### Πώς αποθηκεύονται και απορρίπτονται τα τεστ αυτοελέγχου;

Τα τεστ θα πρέπει να φυλάσσονται στους 2–30 °C και να μην καταψύχονται σε καμία περίπτωση. Τα απόβλητα από τα χρησιμοποιημένα τεστ μπορούν να απορριφθούν μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα σε μια στεγανή σακούλα σκουπιδιών ανθεκτική σε σχίσιμο.

### Σε περίπτωση τυπικών συμπτωμάτων του κορωνοϊού: Πρέπει να πραγματοποιηθεί το τεστ αυτοελέγχου παρ' όλα αυτά;

Όχι. Εάν υπάρχει συγκεκριμένη υποψία λοίμωξης με κορωνοϊό, θα πρέπει τα συγκεκριμένα άτομα να επικοινωνήσουν με το ιατρείο του οικογενειακού γιατρού ή με την αρμόδια υγειονομική υπηρεσία. Δεν επιτρέπεται η προσέλευση στο σχολείο.

#### Υγειονομική υπηρεσία και επανέλεγχος με τεστ PCR

Ένα θετικό αποτέλεσμα του τεστ θα πρέπει να ανακοινωθεί αμέσως στην αρμόδια υγειονομική υπηρεσία. Εκεί θα βρείτε επίσης περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον έλεγχο του αποτελέσματος του τεστ με τεστ PCR.

Μια σύνοψη των τοπικών [υγειονομικών υπηρεσιών](https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/) θα βρείτε εδώ:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

#### Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τεστ αυτοελέγχου του κορωνοϊού

- [Επεξηγηματικό βίντεο](#)
- [Οδηγίες σε διάφορες γλώσσες](#)
- [Άλλες "Συχνές Ερωτήσεις" \(FAQ\) και απαντήσεις](#)



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>