



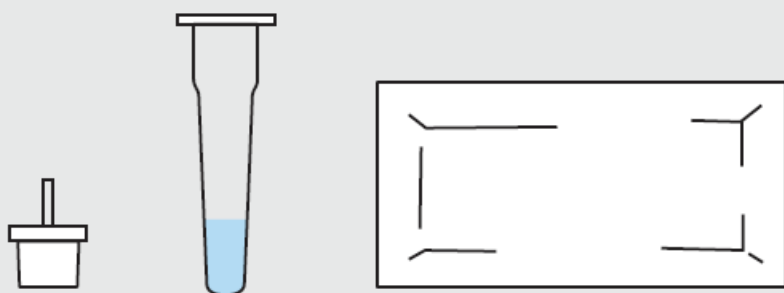
Краткое руководство по проведению самостоятельного теста

Продукт: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test
Производитель: Roche

Подготовка

Для проведения теста необходимо иметь следующие компоненты:

Diese Komponenten sollten zur Testdurchführung vorliegen:



Zur Probennahme den separat erhaltenen Nasen-Abstrichtupfer verwenden.



Для взятия пробы используйте отдельно полученный носовой тампон.

Взятие пробы (при комнатной температуре)

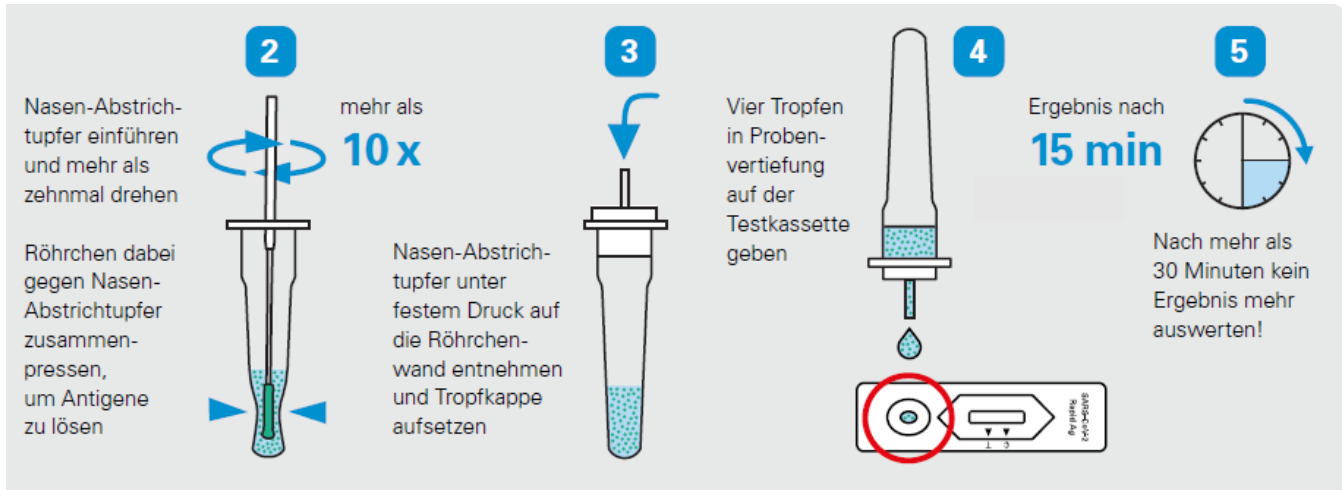
1 Kopf leicht nach hinten neigen, Nasen-Abstrichtupfer in beide Nasenlöcher langsam ca. 2 cm parallel zum Gaumen einführen, dabei keinen Druck ausüben. Jeweils viermal drehen und dabei über die Nasenschleimhaut führen (ca. 15 Sekunden)



1

Слегка наклоните голову назад, медленно вставьте носовой тампон в каждую ноздрю примерно на 2 см параллельно нёбу, не прилагая давления. Поверните четыре раза, проводя тампон по слизистой носа (около 15 секунд)

Обработка пробы



2

Вставьте носовой тампон в трубку и поверните его более десяти раз

При этом прижмите носовой тампон к трубке, чтобы снять антигены

3

Удалите носовой тампон, крепко надавливая на стенку трубки, и наденьте крышку капельной палочки.

4

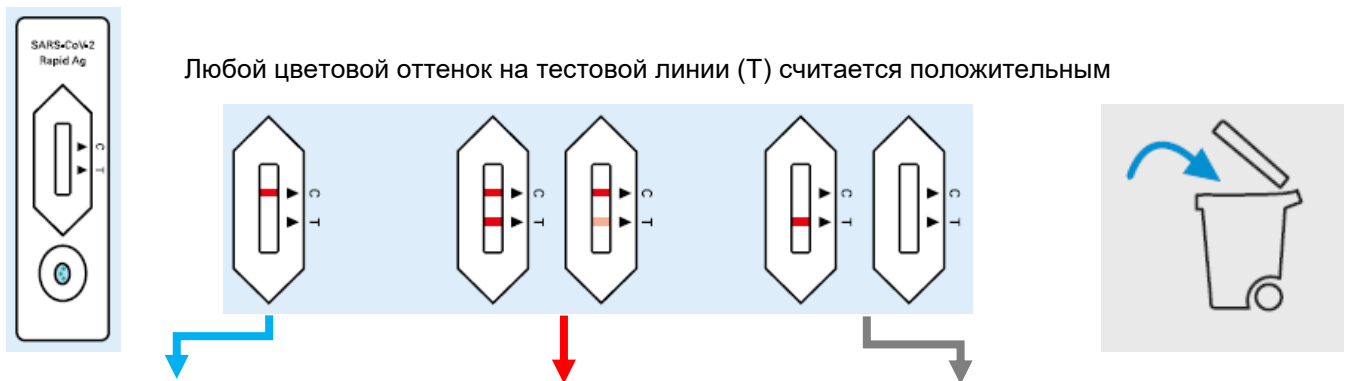
Положите четыре капли в лунку для образца на тестовой кассете.

5

Считайте результат после **15 минут**

После более 30 минут результат больше не считать!

Оценка результатов



Отрицательный Цветная контрольная линия (C)	Положительный Цветной контрольная (C) и тестовая линия (T)	Недействительный/Неясный Контрольная линия отсутствует (C)	Утилизируете использованные тестовые наборы, хорошо упакованными, вместе с бытовым мусором
Ученики могут оставаться в школе	Учеников изолируют и забирают из школы или отправляют домой; необходимо связаться с местным отделом здравоохранения и провести последующий тест ПЦР	Повторный тест с новым материалом	

Ответы на «Часто задаваемые вопросы» (FAQ)

Что такое самотесты на коронавирус ?

Так называемые экспресс-тесты на антиген могут быть использованы легко и быстро (см. Краткое руководство по проведению самостоятельного теста). Носовой тампон должен вставляться в каждую ноздрю на глубину около 2 см. Результат отображается всего через 15 минут.

Что делать в случае «положительного» результата теста?

Если самотест дает положительный результат, то ученик должен быть изолирован от других и, если возможно, забран родителями или опекуном или отправлен домой. Родители или опекуны должны немедленно сообщить об этом в местный отдел здравоохранения. Поскольку самотест также может показать «ложный положительный» результат, местный отдел здравоохранения всегда проводит ПЦР-тест для подтверждения результата теста. Только если тест ПЦР также положительный, то инфекция SARS-CoV-2 доказана.

Если результат теста отрицательный, почему все еще необходимо соблюдать правила короны?

Экспресс-тесты - это только одна составная. Вместе с другими действующими мерами гигиены этим повышается безопасность в школе.

К ним относятся:

- держать расстояние
- носить покрытие для рта
- мыть руки
- чихание и кашель в локтевой сгиб
- регулярное проветривание

Как хранить и утилизировать самотесты?

Тесты следует хранить при температуре 2-30°C и ни в коем случае не замораживать. Отходы от использованных тестов могут быть утилизированы в прочный и герметичный мусорный мешок вместе с другими бытовыми отходами.

При типичных для короны симптомах: Необходимо ли несмотря на это проводить самотест?

Нет. При конкретном подозрении на наличие инфекции короны необходимо обратиться к семейному врачу или в соответствующий отдел здравоохранения. Посещение школы не разрешено.

Отдел здравоохранения и последующий тест ПЦР

О положительном результате теста необходимо немедленно сообщить местному отделу здравоохранения. Там же вы можете получить дополнительную информацию о том, как проверить результат теста с помощью PCR-теста.

Список местных [отделов здравоохранения](#) можно найти здесь:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

Дополнительная информация о самотесте на корону

- [Объясняющее видео](#)
- [Инструкции на разных языках](#)
- [Подробнее «Часто задаваемые вопросы» \(FAQ\) и ответы на них](#)



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>