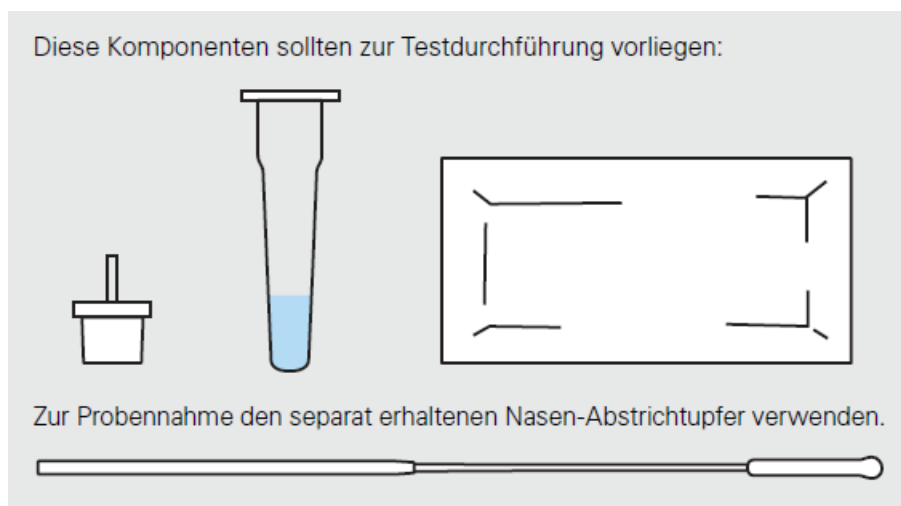


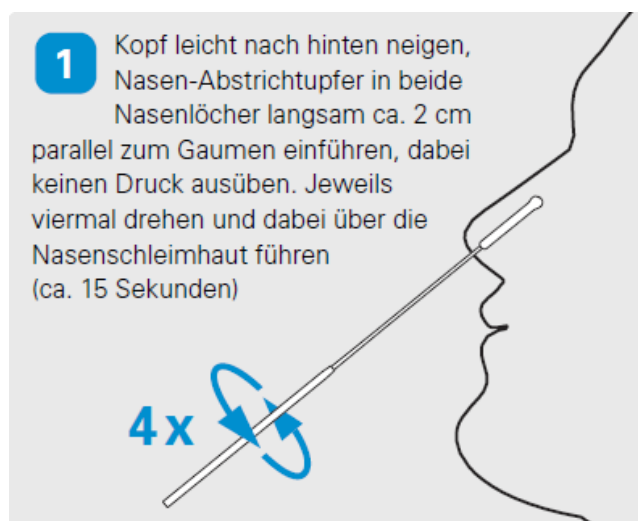
### مراتب آمادگی

ابزارهای ذیل بایستی جهت اجرای آزمایش فردی کرونا در دسترس باشند:



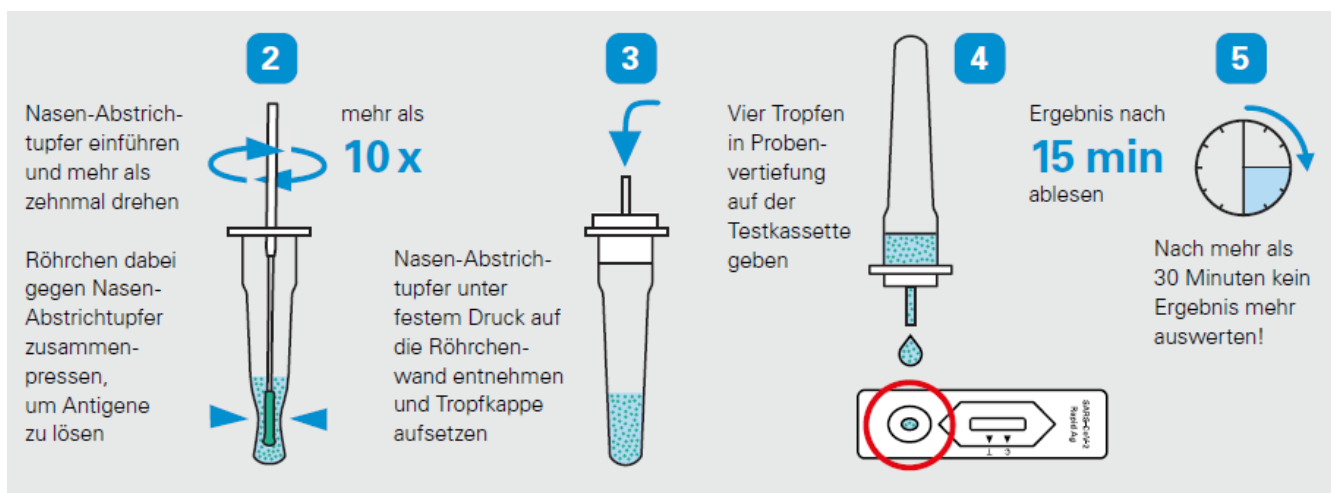
به منظور نمونه برداری از میلگرد مخصوص مالیدن در جداره بینی استفاده کنید.

### نمونه برداری (در وضعیت دمای اتاق)



1

سرتان را آرام به طرف عقب خم کنید. سپس میلگرد مخصوص مالیدن در جداره بینی را به هر دو سوراخ بینی به آهستگی و هر مرتبه در حدود دو سانتیمتر به طور موازی تا سقف دهان حرکت دهید. در موقع اجرای این کار به هیچ وجه فشار نیاورید. هر مرتبه نیز، چهار بار، میلگرد را دور جداره داخل بینی بچرخانید (تقریباً پانزده ثانیه)



2

میگردد مخصوص مالیدن در جداره بینی را در داخل لوله قیف مانند بگذارید و آن را بیش از ده مرتبه بچرخانید. قسمت پایین لوله قیف مانند را به میگرده نمونه برداری با سرانگشتان از دو طرف فشار دهید تا مواد پادتن حل شوند.

3

میگردد مخصوص مالیدن در جداره بینی را به دیواره لوله قیف مانند، محکم فشار دهید و آن را بیرون بیاورید و سپس کلاهک لوله قیفی را سر جایش بگذارید.

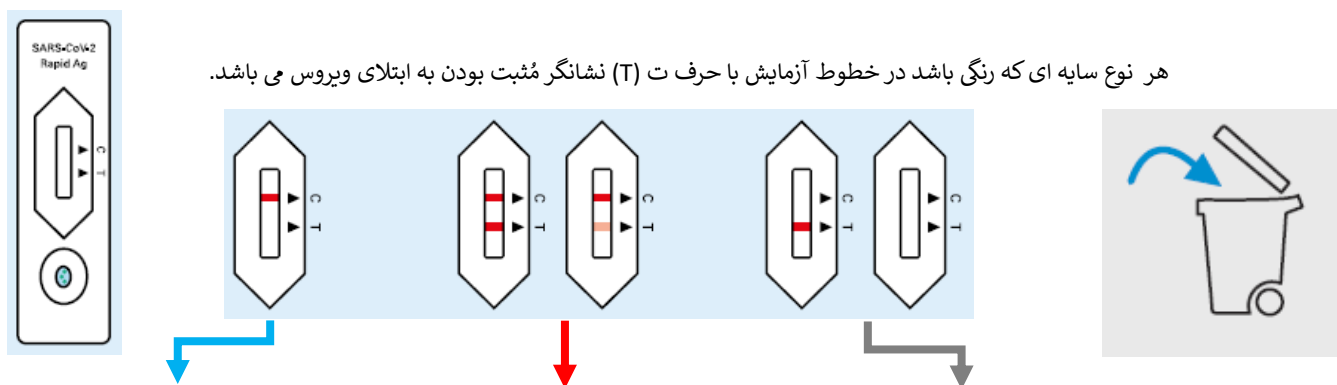
4

آنگاه چهار قطره از قعر نمونه برداری شده را به روش تصویر فوق بر روی جعبه آزمایش بچکانید.

5

سپس نتیجه آزمایش را بعد از پانزده دقیقه ملاحظه کنید. پس از سپری شدن سی دقیقه، دیگر هیچ گونه نتیجه ای را ارزیابی نکنید.

### ارزیابی نتایج



منفی خطوط کنترل منفی (C)	مثبت کنترل رنگی - (C) و خطوط آزمایش (T)	نامعتبر/معلوم نیست فاقد خطوط کنترل (C)	وسایلی را که جهت آزمایش استفاده کرده اید، خیلی خوب بسته بندی کنید و آنها را به داخل سطل زباله بیندازید.
دختران/ - و پسران دانش آموز اجازه دارند که در مدرسه بمانند.	دختران/ - و پسران دانش آموز را از یکدیگر سوا می کنند و سپس از مدرسه به خانه فرستاده می شوند. خبر دادن به اداره بهداشتی و ضمناً جهت بررسی عواقب و تأثیرات تست، آزمایش دنباله ضرورت دارد.	آزمایش را با ابزارهای جدید تکرار کنید.	

### آزمایشهای فردی ویروس کرونا، چه چیزهایی هستند؟

از امور مربوط به آزمایش فردی ویروس کرونا می توان خیلی ساده و سریع استفاده کرد (لطفا مفاد راهنمایی مختصر را در باره آزمایش فردی ویروس کرونا بخوانید). میلگرد مخصوص مالیدن در جداره بینی بایستی تقریباً به عمق دو سانتیمتر در تک تک سوراخهای بینی حرکت داده شود. آنگاه بعد از سپری شدن پانزده دقیقه می توان نتیجه آزمایش را ملاحظه کرد.

### چنانچه نتیجه آزمایش ویروس کرونا، «مثبت بود»، چه باید کرد؟

چنانچه نتیجه آزمایش فردی تست کرونا مثبت باشد، آنگاه بایستی دختر و پسر دانش آموزی که به ویروس کرونا مبتلا شده اند، از اشخاص دیگر سوا شوند و - تا جایی که ممکن است - از طرف سرپرست خانوادگی دنبالشان بیایند یا اینکه آنها را به منزل مسکونیشان روانه کرد. سپس سرپرست خانواده بایستی فوراً مراتب نتیجه آزمایش را به اداره بهداشتی محل اطلاع دهد. به دلیل اینکه ممکن است که نتیجه آزمایش فردی کرونا، نتیجه ای «خطا-مثبت» باشد، در نتیجه، اداره بهداشتی محل بایستی مراتب اجرای آزمایش دنباله را (PCR-Test) پیگیری و مهیا کند تا بتوان نتیجه آزمایش را بررسی کرد. فقط زمانی که آزمایش دنباله نیز مثبت از آب درآمد، آنگاه می توان واقعا از مبتلا بودن به عفونت اثبات شده ویروس سارس-کووید-2 مطمئن شد.

### به چه دلیل بایستی حتماً پس از مبتلا نبودن به ویروس کرونا، همچنان مُقَررات و ضوابط مربوط به -ویروس کرونا را رعایت کرد؟

آزمایش سریع ویروس کرونا فقط گونه ای سنگاپایه اولیه است. تنها به همراه کاریست تدابیر - بهداشتی دیگر که مُعتبر باشند، می توان میزان اطمینان خاطر داشتن از سلامتی را در مدرسه افزایش داد.

موارد ذیل در این زمینه می گنجند:

- رعایت فاصله گرفتن
- زدن ماسک به دهان- و - بینی
- شستن دستها
- عطسه و سرفه کردن در زاویه آرنج دستها
- هواخوری با فواصل مُنظم

### نتایج آزمایشها را چگونه نگهداری می کنند و از بین می برند؟

آزمایشها را بایستی مابین دو - الی سی درجه سلسیوس نگهداری کنند و آنها را نبایستی به هیچ وجه مُجمد کرد. زُیاله های آزمایشهای اجرا شده را بایستی در پلاستیک زیب دار و پلاستیکیهای زیاله جا داد که مقاوم باشند و سپس به همراه دیگر زُیاله های منزل در سطل آشغالهای مخصوص دور ریخت.

### علائم آشکار و مُختص -ویروس کرونا: آیا بایستی همچنان آزمایش فردی کرونا را اجرا کرد؟

نخیر. چنانچه به طور ملموس به عفونت ویروس - کرونا مشکوک هستید، بایستی به مطب پزشک خانوادگی مُتوسل شوید یا اینکه به اداره بهداشتی که مسئول امور ذریبط است. رفتن به مدرسه، مُجاز نیست.

#### اداره بهداشتی و آزمایش دنباله (PCR-Nahtestung)

وقتی که نتیجه آزمایش کرونا، مثبت باشد، بایستی مراتب را فوراً به اداره بهداشتی محل خبر داد. در اداره موصوفه می توان جهت کسب اطلاعات دیگر به منظور بررسی نتیجه آزمایش از طریق آزمایش دنباله (PCR-Test) اقدام کرد.

فهرست [اداره های بهداشتی](#) واقع در محل را می توانید از طریق نشانی صفحه اینترنتی ذیل به دست آورید:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

#### اطلاعات بیشتر در باره آزمایش فردی - ویروس کرونا

- [ویدیوی توضیح امور](#)
- [راهنمایی در باره زنانهای گوناگون](#)
- [دیگر «پرسشهای رایج» \(FAQ\) و پاسخها](#)



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>