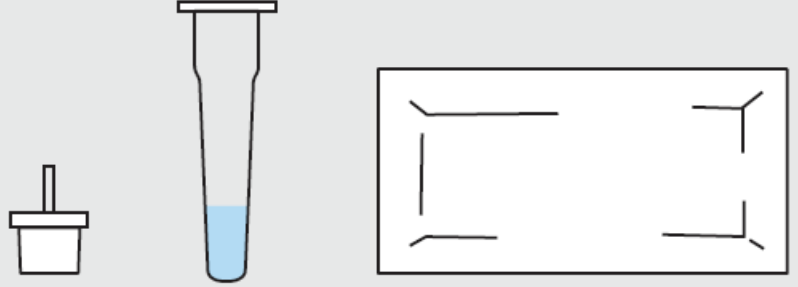




دليل مختصر للاختبار الذاتي: SARS-CoV-2 اختبار مستضد سريع الشركة المصنعة: روش

تحضير  
يجب أن تكون هذه المكونات متوفرة للاختبار:

Diese Komponenten sollten zur Testdurchführung vorliegen:



Zur Probennahme den separat erhaltenen Nasen-Abstrichtupfer verwenden.

استخدم مسحة الأنف التي تم الحصول عليها بشكل منفصل  
لأخذ العينات

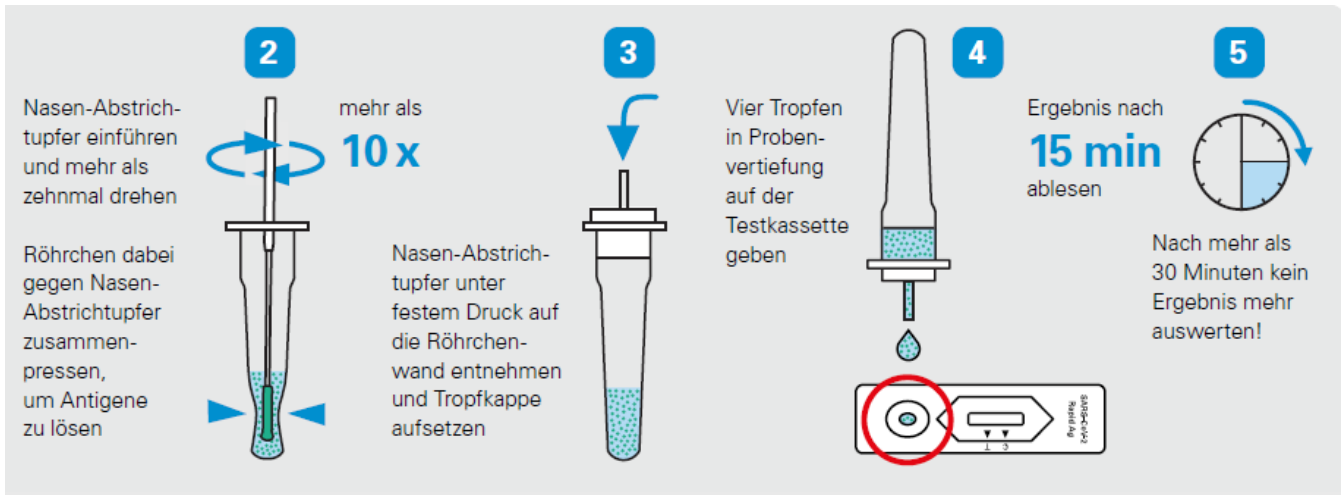
أخذ العينات (في درجة حرارة الغرفة)

**1** Kopf leicht nach hinten neigen,  
Nasen-Abstrichtupfer in beide  
Nasenlöcher langsam ca. 2 cm  
parallel zum Gaumen einführen, dabei  
keinen Druck ausüben. Jeweils  
viermal drehen und dabei über die  
Nasenschleimhaut führen  
(ca. 15 Sekunden)

4x



1  
إمالة الرأس قليلاً إلى الوراء، وإدراج ببطء مسحة الأنف في كل من المنخرين حوالي 2 سم موازية للحنك، وعدم تطبيق أي ضغط. تدوير أربع مرات في كل مرة وتمرير فوق الغشاء المخاطي للأنف (حوالي 15 ثانية)



2

أدخل مسحة الأنف في الأنبوب ودورها أكثر من عشر مرات.

ضغط أنبوب ضد مسحة الأنف لإطلاق المستضدات

3

إزالة مسحة الأنف تحت ضغط ثابت على جدار الأنبوب ووضع غطاء التنقيط

4

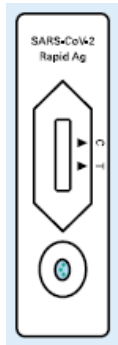
إعطاء أربع قطرات في عمق العينة على شريط اختبار.

5

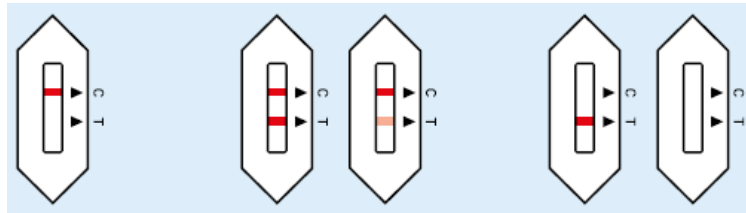
قراءة النتيجة بعد 15 دقيقة

قراءة النتيجة بعد 15 دقيقة.

### تقييم النتائج



يجب أن يعتبر موجبا أي تظليل للألوان على خط الاختبار (T)



سالبا خط تحكم ملون (C)	موجب خط تحكم ملون (C) وخط الاختبار (T)	غير صالح/غير واضح لا يوجد خط تحكم (C)	التخلص من مجموعات الاختبار المستخدمة مغلقة بشكل جيد في النفايات المنزلية
طلاب/ طالبات يمكنهم البقاء في المدرسة.	يتم عزل طلاب/ طالبات وإحضارهم من المدرسة أو إرسالهم إلى منازلهم؛ مطلوب الاتصال مع دائرة الصحة المحلية وإجراء اختبار PCR	كرر الاختبار بمواد جديدة	

## إجابات على الأسئلة المتداولة (الأسئلة المتكررة)

### ما هي اختبارات كورونا الذاتية؟

ما يسمى اختبارات مستضد سريع يمكن استخدامها بسهولة وبسرعة (انظر دليل المختصر للاختبار الذاتي). يجب إدخال مسحة الأنف حوالي 2 سم في عمق كل منخر. يتم عرض النتيجة بعد 15 دقيقة فقط.

### ماذا عند تكون تفعل بنتيجة الاختبار "إيجابية"؟

إذا كان الاختبار الذاتي يشير إلى نتيجة إيجابية، يجب عزل الطالب أو الطالبة المعني عن الأشخاص الآخرين – وحيث ما أمكن اخذه من المدرسة من قبل ولي الامر أو يُعاد إلى بيته. وينبغي للأولياء الامور أن يبلغوا دائرة الصحة المحلية على الفور بالنتيجة. وبما أنه من الممكن أيضاً أن يعرض الاختبار الذاتي نتيجة اختبار "إيجابية خاطئة"، فإن دائرة الصحة المحلية ستطلب دائماً إجراء اختبار PCR للتحقق من نتيجة الاختبار. فقط عندما يكون اختبار PCR إيجابياً أيضاً، تكون عدوى السارس-CoV-2 مثبتة بالفعل.

### لماذا يجب أن تظل قواعد كورونا مُحترمة في حالة نتيجة اختبار سلبية؟

الاختبارات السريعة هي لبنة فقط. إلى جانب تدابير النظافة الأخرى السارية، فإنها تزيد من السلامة في المدرسة.

وتشمل:

- الحفاظ على المسافة
- ارتداء غطاء الفم-الأنف
- غسل اليدين
- العطس والسعال في ثنية الذراع
- التهوية باستمرار

### كيف يتم تخزين الاختبارات الذاتية والتخلص منها؟

يجب تخزين الاختبارات عند 2-30 درجة مئوية وينبغي عدم تجميدها تحت أي ظرف من الظروف. يمكن التخلص من النفايات الناتجة عن الاختبارات المستخدمة في كيس محكم مقاوم للتمزق مع النفايات المنزلية الأخرى.

### عند ظهور اعراض كورونا المعروفة: هل يجب إجراء الاختبار الذاتي على أي حال؟

لا. إذا كان هناك شك محدد في الإصابة بعدوى كورونا، يجب على المعني الاتصال بعيادة طبيب العائلة أو دائرة الصحة المعنية. لا يسمح بالحضور إلى المدرسة.

#### دائرة الصحة وإعادة اختبار PCR

ينبغي إبلاغ دائرة الصحة المحلية فوراً بنتيجة الفحص الإيجابية. هناك سوف تحصل أيضاً على مزيد من المعلومات حول فحص نتيجة الاختبار من خلال اختبار PCR.

[Gesundheitsämter](https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/) عرض دوائر الصحة المحلية هنا:



<https://gesundheitsaemter.info/gesundheitsaemter-in-bayern/>

#### المزيد حول اختبار كورونا الذاتي

##### [Erklärvideo](#)

شرح الفيديو

- تعليمات بلغات مختلفة
  - [Anleitung in verschiedenen Sprachen](#)
  - [Weitere „Häufig gestellte Fragen“ \(FAQ\) und Antworten](#)
- الأسئلة الأكثر شيوعاً (الأسئلة المتكررة) والأجوبة



<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



<https://www.km.bayern.de/coronavirus-faq>