

Unterstützung und Hilfe für Eltern und Erziehungsberechtigte Beispiele innerschulischer und außerschulischer Hilfsangebote

Sie können sich an der Schule wenden an:

- jede Lehrkraft des Vertrauens
- die **Beratungslehrkraft** der Schule
- die zuständige **Schulpsychologin / den Schulpsychologen**
- die **Jugendsozialarbeiterinnen und Jugendsozialarbeiter (JaS)** an Schulen (falls vorhanden)

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage der Schule Ihres Kindes.

Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern

Tel.: 0871/43031-0 oder E-Mail: info@sbnbd.de

Öffnungszeiten in den Ferien laut Homepage

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html>

Weitere Informationen und Unterstützung auch außerhalb der Schulzeit:

Elterntelefon, Tel.: 0800 / 111 0 550

Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr, Dienstag und Donnerstag bis 19 Uhr
Telefonische Beratung, anonym und kostenlos in ganz Deutschland

Infoportal „Corona und Du“ – Elterntipps (LMU Klinikum München, Beisheim Stiftung)

<https://www.corona-und-du.info/eltern/>

Infoportal für Eltern: Tipps zur Förderung der psychischen Gesundheit Ihres Kindes
Anlaufstellen, wo Eltern Beratung und Unterstützung finden und Anlaufstellen für Kinder

Telefonseelsorge, Tel.: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist 24 Stunden erreichbar.

bke-Elternberatung (Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.)

<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Beratung bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder

Erziehungsberatungsstellen vor Ort

z.B.: Deggendorf, Dingolfing, Eggenfelden, Freyung-Grafenau, Kelheim, Landshut, Passau, Regen, Straubing

Tipps bei häuslicher Quarantäne

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/COVID-19_Tipps_bei_haeuslicher_Quarantaene.pdf

Krisendienste Bayern, Tel.: 0800 / 655 3000

rund um die Uhr tel. erreichbar - Beratung und Unterstützung für Menschen in psychischen Krisen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel.: 116 117, Notruf bei medizinischen Notfällen: 112