

## Fortbildungen, Stressprävention, AGIL

Sollten an Ihrer Schule Kolleginnen und Kollegen (auch Fachschaften, Schulentwicklungsteams o.Ä.) Interesse an einem Thema haben, kommen die Referenten gerne auch an Ihre Schule. Bitte setzen Sie sich dafür mit der Koordinatorin Marion Hasenoehrl (unter [marion.hasenoehrl@sbndb.de](mailto:marion.hasenoehrl@sbndb.de)) in Verbindung.

FIBS-Nr. A462-0/20/	Titel	Referent	Schulart	Beginn	Veranstaltungsort
259212-1	Gesund und agil durch den Berufsalltag. Gesundheitsförderung für Schulleitungen - Präventionsprogramm	W. Brindl	schulartübergreifend	25.11.2020	Deggendorf
260329-1	Wenn die Zeit vorn und hinten nicht reicht – Zeitmanagement für Lehrkräfte	S. Sporkert	schulartübergreifend	23.11.2020	Deggendorf
260210-1	Gespräche im Schulalltag – „ Top oder Flop“! Eine Ermutigende Haltung als Basis für gute Gesprächsführung	F. Mocker	schulartübergreifend	21.10.2020	Eggenfelden
260211-1	Digitaler Unterricht: Ups... auf einmal ist alles anders! Die Herausforderungen und Grenzen neuer Unterrichtsformen mit einer aktiven Work-life-Balance erfolgreich meistern.	F. Mocker	schulartübergreifend	25.11.2020	Eggenfelden
260287-1	Agil und gesund durch den Berufsalltag. AGIL – das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf	A. Schade	GMS	13.01.2021	Eggenfelden
260289-1	Agil und gesund durch den Berufsalltag. AGIL – das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf	A. Schade	GMS	17.12.2020	Eggenfelden
260342-1	Wenn die Zeit vorn und hinten nicht reicht – Zeitmanagement für Lehrkräfte	S. Sporkert	schulartübergreifend	30.11.2020	Grafenau
258937-1	Gespräche im schulischen Alltag sicher und lösungsorientiert meistern!	C. Höhendinger C. Guth	schulartübergreifend	19.10.2020	Landshut
259153-1	Stopp- ich lass mich nicht überrollen! Lehrerfortbildung zum Thema Lehrgesundheit	C. Höhendinger	schulartübergreifend	09.12.2020	Landshut
259163-1	Zeit (-raum) schaffen: Zeit- und Selbstmanagement im Schulalltag	C. Guth	GMS	26.11.2020	Landshut
259169-1	Stressprävention - präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Stressreaktionen	I. Hausbeck	schulartübergreifend	25.11.2020	Landshut
259170-1	Schwierige Gespräche mit Eltern - Gesprächsführung	I. Hausbeck	GMS	01.12.2020	Landshut
259235-1	Mitarbeitergespräche erfolgreich führen - für Mitarbeiter der erweiterten Schulleitung und Fachbetreuer. Fortbildung zu Gesprächsführungstechniken und supervisorischen Elementen	B. Selmaier	schulartübergreifend	25.11.2020	Landshut
259236-1	Lehrgesundheit - Freude am Lehrersein erhalten und zurückgewinnen	B. Selmaier	schulartübergreifend	10.03.2021	Landshut
258937-2	2. Teil - Gespräche im schulischen Alltag sicher und lösungsorientiert meistern! Fortbildung „Grundlagen der Gesprächsführung“	C. Höhendinger	schulartübergreifend	11.11.2020	Landshut
260118-1	Unterrichten vor Ort - Videokonferenzen zuhause?! Als Lehrer AGIL bleiben beim Lernen 2.0!	S. Heuberger	schulartübergreifend	19.11.2020	Mainburg
260119-1	Pause schon vorbei - noch nicht kopiert? Maxi steht mit blutender Nase vor der Tür. Tinas Mutter will einen Gesprächstermin. Zuhause stapeln sich die Korrekturen... Fortbildungssequenz: Zeit- und Stressmanagement	S. Heuberger	schulartübergreifend	12.11.2020	Mainburg
260120-1	Wie sag ich´s denn am besten .../ den Eltern XY/ meinem Chef/ der Kollegin? – Sich schwierige Gespräche leichter machen	S. Heuberger	schulartübergreifend	03.12.2020	Mainburg
260321-1	Stress: Keiner will ihn, fast jeder hat ihn. Oder: Über die Kunst, ein stressfreies Leben zu führen	S. Sporkert	schulartübergreifend	16.11.2020	Regen

259213-1	„Wie sag ich's bloß den Eltern?“ Schwierige (Eltern-)Gespräche führen für Lehrkräfte aller Schularten- Fortbildungssequenz	A. Sedlmayr	schulartübergreifend	03.12.2020	Röhrnbach
259262-1	Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL)- ein Präventionsprogramm für Lehrer/innen aller Schularten - Fortbildungssequenz	A. Seldmayr S. Springer	schulartübergreifend	24.11.2020	Röhrnbach
260327-1	Stress: Keiner will ihn, fast jeder hat ihn. Oder: Über die Kunst, ein stressfreies Leben zu führen	S. Sporkert	schulartübergreifend	01.03.2021	Schöllnach
258876-1	Kreative Impulse für den Alltag - Kurs 1	H. Höhendinger	schulartübergreifend	16.11.2020	Straubing
258900-1	Kreative Impulse für den Alltag: Anregungen und Ideen für den Berufsalltag - Aufbaukurs 3	H. Höhendinger	schulartübergreifend	17.11.2020	Straubing
259246-1	Zeitmanagement für Lehrkräfte-Feierabend garantiert? Lehrgang für verbessertes Stress- und Zeitmanagement. Was kann man tun? - Zeitfressern den Kampf ansagen!	F. Trinkle	schulartübergreifend	22.10.2020	Straubing
259247-1	Beratende Gespräche in der Schule professionell führen - Gesprächsführung	F. Trinkle	schulartübergreifend	11.11.2020	Straubing
260491-1	Arbeit mit den Glaubenssätzen: Hinterfragen und Bearbeiten von "Selbstverständlichkeiten und Überzeugungen"	H. Höhendinger	schulartübergreifend	07.12.2020	Straubing
260344-1	Wenn die Zeit vorn und hinten nicht reicht – Zeitmanagement für Lehrkräfte	S. Sporkert	schulartübergreifend	19.04.2021	Viechtach
260328-1	Stress: Keiner will ihn, fast jeder hat ihn! Oder: Über die Kunst, ein stressfreies Leben zu führen	S. Sporkert	schulartübergreifend	08.03.2021	Waldkirchen