

Du kannst die

Wellen

nicht stoppen,

aber du kannst lernen

ZU SURFEN.

- Jon Kabat-Zinn -



Erholung
Stress
ZEITDRUCK
Entspannung
Hektik
Freude
Verantwortung
Herausforderung
Leidenschaft
→ Balance? ←

Professionell sein - gesund bleiben

Der Fachbereich Lehrgesundheit an der Staatlichen Schulberatungsstelle für die Oberpfalz bietet zahlreiche Fortbildungsmöglichkeiten für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte. Die Angebote richten sich an Einzelpersonen, Personengruppen oder ganze Kollegien.

Wir finden für Sie das passende Format!

Weitere Informationen finden Sie unter:



<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberpfalz/regionale-angebote.html>

oder Sie kontaktieren uns direkt:

Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz

Tel.: 0941-22036, info@sbopf.de

Dr. Barbara Gottschling (Lehrgesundheitsbeauftragte)

gottschling@sbopf.de

